

# Hygienutbildning städpersonnal

Kommunal vård

# Städpersonal ska ha kunskap om:

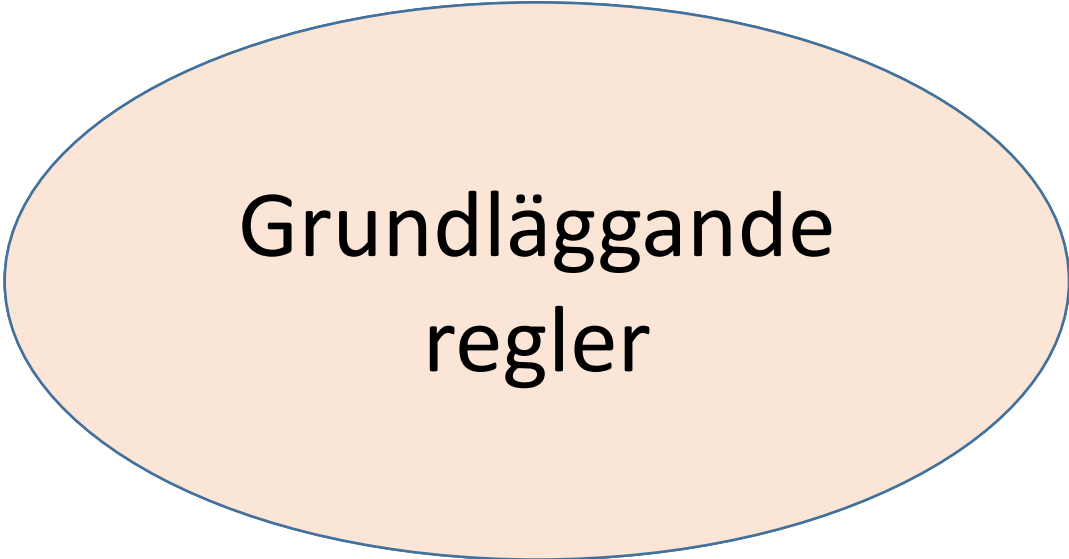
- Basala hygienrutiner och desinfektionsmedel
- Smitta, smittvägar och viktiga smittämnen
- Infektionskänsliga vårdtagare
- Städningens betydelse för att minska smittspridning

# Basala hygienrutiner

- Handhygien
- Handskar
- Skyddskläder
- Stänkskydd vid risk för stänk

# Socialstyrelsens föreskrift gäller överallt där vård och omsorg bedrivs.

Basal hygien i vård och omsorg



Grundläggande  
regler

# Handdesinfektion

- Händer och underarmar ska desinfekteras med alkoholbaserat handdesinfektionsmedel
- Innan rena arbetsmoment
- **Exempel: Byta torkrulle**
- Efter orena arbetsmoment
- **Exempel: Städa toalett**



# Handtvätt

- När händerna är synligt smutsiga
- Efter städning hos vårdtagare med diarré/ kräkning
- Avsluta med handdesinfektion



Underarmar och händer ska vara fria från armbandsur, smycken, hårsnoddar, bandage, stödskenor eller motsvarande.

Det gäller även  
förlovnings- och  
vigselringar!!!



**Naglarna ska vara korta och fria från  
konstgjorda material.**



**Med andra  
ord: Inga  
lösnaglar!**



# Skyddshandskar

- Använd skyddshandskar vid kontakt med kroppsvätskor och kemikalier samt vid orent arbete
- Kastas direkt efter användning
- Berör inte omväxlande smutsigt och rent
- Använd inte handskar i onödan
- Händerna ska desinfekteras med handsprit när du tagit av handskarna.



# Engångs plastförkläde



- Använd alltid plastförkläde vid städning, då du riskerar att smutsa ner din arbetsdräkt.
- Byt plastförkläde efter varje rum, eller oftare vid behov.

# Arbetskläder



- Förhindra smitta i vården
- Professionellt intryck
- Aldrig ringar och klockor tillsammans med arbetsdräkt
- Kortärmade
- Tvättas i 60°
- Bytes dagligen

Huvudduk, långt hår, skägg, piercing,  
örhängen får INTE hänga ner i arbetsområdet



# Grundläggande principer

## **Städa. Rengöra.**

Synligt rent.

Rengöringsmedel  
och vatten.

Microfiber?

## **Desinfektera.**

Avdöda

mikroorganismer.

Ytdesinfektion med  
tensid.

# Smittvägar

- Direkt kontaktsmitta
- Indirekt kontaktsmitta
  - Fekal- oral
- Droppsmitta
- Luftburen smitta
- Blodburen smitta
- Livsmedel



# Resistenta bakterier

- MRSA
- VRE
- ESBL



- Resistenta bakterier är bakterier som är motståndskraftiga mot antibiotika.

# Varför ska vi vara rädda för resistenta bakterier?



- *Om den som är mycket sjuk och känslig får en infektion som inte går att behandla, på grund av att bakterierna är motståndskraftiga mot antibiotika (medicinen) kan det få olyckliga konsekvenser....*



# Infektionskänsliga vårdtagare

- I vård och omsorg finns många personer som på grund av ålder, sjukdom eller behandling är extra känsliga för smitta
- De personerna ska vi vara rädda om.

# Till sist...

God städning minskar mängden mikroorganismer i miljön och kan indirekt leda till färre infektioner genom att förebygga smittspridning.

Välstädade vårdlokaler ger ett gott intryck och ökar trivseln för både patienter och personal.