



**FRISKHUSET**

## Träning på Friskhuset och Hälsolyftet

En nyhet är att anställda vid Lasarettet i Enköping och anställda vid Akademiska sjukhuset har tillgång till att träna både vid Friskhuset i Uppsala och vid Hälsolyftet i Enköping.

### **För träning på Friskhuset för anställda på Lasarettet i Enköping**

1. Fyll i blanketten "Registrering för träning på Friskhuset" kryssa i rutan "Anställd vid Lasarettet i Enköping".
2. Lämna blanketten i receptionen på Friskhuset och då blir ditt medlemskap inläst på ditt befintliga passerkort.

### **För träning på Hälsolyftet för anställda på Akademiska sjukhuset**

1. Fyll i blanketten "Registrering för träning på Friskhuset".  
Be receptionen på Friskhuset om en kopia eller en utskrift av ditt medlemskap hos Friskhuset och ta med det till Hälsolyftet.
2. Boka tid med Anna Berg via e-post [anna.berg@regionuppsala.se](mailto:anna.berg@regionuppsala.se) eller telefon 017-141 80 15 för att få passerkortsbehörighet till Hälsolyftets lokaler.