

En digital inspirationskväll med medicinsk föreläsning och kultur

Program torsdag 14 maj kl 18.00 - 19.00.

Plats: Uppsala konstmuseum

Välkomna & inledning

Fatane Salehi, projektledare cancerrehab, Akademiska sjukhuset

Om att handskas med oro

Lisa Breitholtz, leg psykolog, leg psykoterapeut, klinisk handledare i KBT. MDR.

Att mötas – om blickar i konsten

Daniel Werkmäster, chef Uppsala konstmuseum

Sani & Jansson Trio

Sani Gamedze- sång, Per V Johansson- bas, Emil Ingmar- piano, Håkan Jansson -Trum-
mor

Alla patienter som har långvarig sjukdom, och deras närstående, ska känna till möjligheten att genom egna insatser underlätta tillfrisknandet och stärka den egna livskvalitén. Därför bjuder Akademiska sjukhuset i samarbete med Kultur och bildning, Region Uppsala, in till inspirationskvällar med olika teman. Målet är att ge grundläggande och praktiskt tillämpbara kunskaper om rehabiliterande egenvård genom korta föreläsningar och kultur. Fokus är psykiska/sociala, fysiska och existentiella rehabiliteringsbehov.

Restriktioner kring corona gör att kvällen genomförs digitalt med livesändning samt möjlighet att se sändningen efteråt.

Livesändning sker via Youtube/ Facebook. Länken aktiveras när sändningen börjar.
<https://www.facebook.com/KulturutvecklingRegionUppsala/?ref=bookmarks>
Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UCrZPyr1m3apHvnEILDt8GEw>

Länk för att se sändningen efteråt mejlas ut fredag 15/5.

Frågor: Fatane Salehi tfn 070-611 01 23/ fatane.salehi@akademiska.se



Fatane Salehi

Projektledare för cancerrehabilitering.

Fatane redogör för vad som är på gång inom cancerrehabilitering inom Akademiska sjukhuset.



Lisa Breitholtz

Leg psykolog, leg psykoterapeut, klinisk handledare i KBT och doktor i medicinsk vetenskap MDR (psykiatri).

Lisa kommer prata om när oro blir för mycket



Daniel Werkmäster

Chef för Uppsala konstmuseum.

Daniel berättar om konstupplevelsens betydelse och vad museet kan erbjuda. Temat är kulturella upplevelsers betydelse för välmående och livskvalitet.



Sani & Jansson Trio

Den fantastiska sångerskan Sani Gamedze sjunger sina bästa jazzlåtar med underbar röst och inlevelse tillsammans med Uppsala musikerna Emil Ingmar piano - Per V Johansson bas - Håkan Jansson trummor.

Evenemanget genomförs i samarbete med Kultur och bildning.

”Kultur och bildning arbetar på olika sätt för att öka kunskapen om sambanden mellan kultur och hälsa. Kultur kan fungera som en viktig friskvårdsfaktor i olika slag av hälsofrämjande arbete. Genom att se människan som en helhet, där kultur blir ett komplement till den medicinska vården, främjas och stärks det friska i människan.” Pia-Marit Ekström, Strateg, Kultur och bildning, Region Uppsala