

I N S T R U K T I O N

Urin – läckage – dryckesmätning

Fyll i namn och födelsedata samt de datum mätningarna utförs.

Mätningen bör göras under minst tre dagar, men nödvändigtvis inte tre dagar i följd.

Börja mäta första gången du kissar på dagen och skriv upp den uppmätta urinmängden under det klockslag när du kissade. Klockslagen är angivna med hela timmar och du skriver in urinmängden under det klockslag som bäst överensstämmer med tidpunkten när du kissade.

Genom att markera med ett x i någon av rutorna torrt, fuktigt eller vått talar du om eventuellt läckage som kommit i trosorna eller kalsongerna.

Du ska också skriva upp när och hur mycket du dricker. Mängden anges i ml.

1 dl=100ml



Urin – läckage – drycksmätning

Fyll i listan hur mycket du kissar och dricker under tre dygn.

Klocka	Urinläckage före jag kissat			Så här mycket har jag kissat	Så här mycket har jag druckit
	Torr	Fuktig	Våt		
06.00					
07.00					
08.00					
09.00					
10.00					
11.00					
12.00					
13.00					
14.00					
15.00					
16.00					
17.00					
18.00					
19.00					
20.00					
21.00					
22.00					
Natt					

Klocka	Urinläckage före jag kissat			Så här mycket har jag kissat	Så här mycket har jag druckit
	Torr	Fuktig	Våt		
06.00					
07.00					
08.00					
09.00					
10.00					
11.00					
12.00					
13.00					
14.00					
15.00					
16.00					
17.00					
18.00					
19.00					
20.00					
21.00					
22.00					
Natt					

Klocka	Urinläckage före jag kissat			Så här mycket har jag kissat	Så här mycket har jag druckit
	Torr	Fuktig	Våt		
06.00					
07.00					
08.00					
09.00					
10.00					
11.00					
12.00					
13.00					
14.00					
15.00					
16.00					
17.00					
18.00					
19.00					
20.00					
21.00					
22.00					
Natt					

Namn

Personnummer

Datum

