

# Brukarråd BUP 2023-09-27

## Närvarande

Anneli Blom, biträdande verksamhetschef BUP  
Carina Abrahamsson, sektionsadministratör BUP  
Sofie Sander, Autism Uppsala län (via länk)  
Carolyn Allen, Frisk & Fri  
Petra Rohrer, NSPH och Hjärnkoll (via länk)  
Anne-Marie Wedjesjö, Attention (via länk)  
Jenny Hallemark, Balans  
Pia Røjdeby, Brukarinflytarsamordnare

## Ingen speciell punkt har inkommit för dagens agenda.

- Anneli går tillbaka i historien och informerar om BUP:s organisationsförändring och orsak till den, var god se tidigare [Anteckningar från brukarråd, Akademiska](#)
- Inflödet till BUP fortsätter att öka för varje år och så även i år. 6,9% av länets befolkning under 18 år hade pågående vård på BUP 2022 och var tionde tonåring har idag en vårdkontakt med BUP.
- ADHD har ökat oerhört mycket och även ätstörningar. Under covid såg vi en stor ökning av ätstörningar. BUP tar emot barn och ungdomar från cirka 6 år och upp till 18 år och tonåringar är de vanligaste.
- Köerna till psykologisk behandling har minskat i och med omorganisationen och det förändrade arbetssättet.
- Köerna till neuropsykiatrisk utredning ökar alltid i och med sommarloven då BUP får många remisser från skolorna.
- Sökande till akut vård brukar minska under sommaren och andra lov då stress och krav som hänger samman med skolan minskar.
- Jenny tycker att det vore bra med någon typ av extra verksamhet under somrarna då skolorna är stängda.
- Petra meddelar att Hjärnkoll kommer att satsa mycket på skolföreläsningar den närmaste tiden.
- BUP håller nu på att starta upp NHV ät (nationell högspecialiserad vård för svår ätstörning) som en av tre regioner i landet. Planen är att initialt öppna 2 vårdplatser den 1 december i år för att senare öppna 3 vårdplatser till. Maria Stefansson, avdelningschef, kommer att närvara vid nästa brukarrådsmöte för att informera mer kring NHV ät.
- Den selektiva ät-problematiken ARFID behandlas ganska mycket på barnsjukhuset, men även på barn- och ungdomshälsan och BUP – detta beroende på om det finns en samsjuklighet eller inte, hur stor påverkan på funktionsnivån är och vad grundproblematiken är.

- Tilia är en ideell organisation som arbetar för ungas psykiska hälsa. Tillsammans med dem och regionkontoret vill vi försöka få in barn och ungdomars röster kring vad som skulle kunna förbättra vården inom barn- och ungdomspsykiatri. Barn och ungdomar kommer att få vara med och medverka i en referensgrupp och delta utifrån sina önskemål och behov.
- Pia tycker det även vore bra att träffa inskrivna patienter och få deras röst. I Stockholm har BISAM och enhetschef inom heldygnsvården möten på avdelningarna där avdelningens patienter kan delta för att lämna synpunkter på vården och lämna förbättringsförslag.  
Sofie och Ann-Marie tycker det är ett bra initiativ men påtalar att målgruppen autism inte kommer med i det här och det är väldigt viktigt hur man formulerar sig.
- För att öka kompetensen kring OCD bland personalen på BUP kommer BUP att ha en utbildningsinsats med Linda Juris, KBT-behandlare, utbildning i behandlingsmodellen ERP, exponering och responsprevention. Vi ska också se om vi kan bedriva någon form av forskning i samband med utbildningsinsatsen.
- Det ser olika ut för patienter med autismproblematik och psykiatrisk samsjuklighet. Vissa patienter behandlas på BUP mottagningen på habiliteringen och vissa patienter behandlas på BUP ordinarie öppenvård. Det finns ingen riktigt tydlig struktur. Anneli informerar att vi tillsammans med habiliteringen startat ett arbete kring detta och att en inventering är påbörjad. Anneli återkommer när vi har en strategi för hur vi vill jobba vidare.
- Föreningarna erbjuder sig att hjälpa till med att till exempel komma och informera och föreläsa för personal på BUP. Balans ska träffa personal på Unga vuxna i höst.
- Brukarföreningar kan vara med när vi har anhörigutbildningar.  
Önskemål från brukarföreningar att personal från BUP kommer på brukarmöten och informerar om sitt arbete och svarar på eventuella frågor.
- Diskussion kring tillgång till journalen på nätet och mina vårdkontakter där ungdomar som måste sköta sina egna vårdkontakter inte alltid är kapabla till det.
- BUP tar med sig frågan om hur vi kan använda oss av brukarna i verksamheten och brukarna tar med sig frågan om hur BUP som organisation kan vara dem till hjälp.