



Mötesanteckningar från Brukarråd på BUP

Tid: Onsdag den 14 februari kl 14.15 – 15.45.

Plats: Psykiatrins hus, ing 10.

Närvarande: Anneli Blom, biträdande verksamhetschef, Carolyn Allen, Frisk & Fri och Sofie Sander, Autism & Asperger.

Vid anteckningarna: Carina Abrahamsson, sektionsadministratör.

Bildstöd – kallelse med EPIQ

Patienter som kallas till nybesök på BUP får ett dokument/bildstöd som skickas med kallelsen. Det är en hjälp med bilder och kort text på hur nybesöksprocessen går till. Brukare positiva till detta, men framför att det är något som skulle behöva skickas med varje kallelse där det framgår vem man ska träffa, var, hur länge etcetera

Rekrytering Unga Experter

BUP har önskat ta del av ungas röster om vården med syfte att stärka ung brukarmedverkan. Vi är nu framme vid rekrytering av unga experter. Kontaktkort och affisch som ska finnas i mottagningarnas väntrum har tagits fram. En ung expert som idag arbetar i barnsjukhusets brukarmedverkan kommer att ha gruppträffar. Träffarna kommer att vara i Barnombudsmannens lokaler centralt i stan och kommer att bestå av 3 – 8 personer lite beroende på hur stort intresset är.

Brukarrepresentanter framför att vissa ungdomar kan ha intresse men vill vara mer anonyma och då borde närvaro via teams kunna erbjudas. Även om man inte vill vara med i en grupp är det viktigt att kunna få lämna synpunkter, förslagsvis i förslagslådor som sätts upp på mottagningarna eller att man får lämna synpunkter i ett slutet kuvert till behandlare.

BUP har Key for care där man får svara på frågor anonymt via mobilen om hur man upplevt besöket. Ny upphandling och nytt instrument från i höst där vi kan lägga till frågor vi önskar få med.

NHV – stegvis uppstart

NHV är nu inne i uppstartsprocessen och har öppnat upp för remisser. Start av dagvård kommer att ske från och med mars och då initialt för två patienter. Haldygnsvård beräknas komma i gång efter sommaren, lite beroende på hur det går att rekrytera sjuksköterskor. Vi vet inte hur stort intresset blir då vi än så länge inte fått några remisser, vilket man inte heller fått i närliggande regioner förutom Stockholm som har fått några remisser.

BUP vill så mycket som möjligt kunna utnyttja patienthotellen så patienter med familj får sova där och komma hit på behandling på dagarna.



AKADEMISKA SJUKHUSET

Brukare tycker det vore bra med någon form av dagvård där man får öva på matlagning, kunna utnyttja köket på vån 5. Så lite heldygnsvård som möjligt. Det behöver finnas tillgång till aktiviteter. Viktigt med möjlighet att få prata med någon. Peer support även för föräldrar. Brukare från Frisk & Fri kan bidra med tankar och även komma och föreläsa. Föreslår även kontakt med SHEDO då självskadande beteende förekommer bland ätstörningspatienter.

Uppdatering nuläge

Det har gått 1 år sedan BUP:s omorganisation och i stort sett har det gått bra. Vi har kortat väntetiderna och hittat ett bra sätt att prioritera patienter. En trend att sedan sommaren och framåt har det varit färre sökanden till vår akutmottagning, vilket kan betyda att öppenvården fungerar bättre. Ärendena fortsätter att öka och var 10:e tonåring har kontakt med BUP idag. Vi ser allt mer samsjuklighet, som vi fångar upp tidigare, och ångest/depression. Ätstörningsproblemen har mattats av lite. Samsjuklighet med ångest, depression och ADHD, eller annan neuropsykiatrisk problematik, även autism, är den vanligaste samsjukligheten.

BUP har lättare att rekrytera personal nu, förutom sjuksköterskor till heldygnsvården.

Arbete pågår med att bemanna habiliteringen med läkare från oss en dag till i veckan. Så fort vi har en person börjar vi. Bra att ha uppdraget fördelat på två läkare.

Hur vill vi jobba/utveckla arbetsformer? Fokus för brukarrådet? Arbetsgrupper?

Hur vill vi jobba/utveckla arbetsformer BUP/Brukare? Förslag att träffas i mindre grupper mellan brukarrådsmötena och titta på till exempel processbaserad psykiatri. Hur kan vi utveckla brukarmedverkan? Hur gör man i andra regioner? Vi funderar på detta och tar upp som diskussionspunkt på nästa brukarrådsmöte.

Nästa möte

Nästa brukarrådsmöte är 15 maj 2024