



Samla urin kortare tidsperiod än ett dygn, information till patient

Förberedelser

Du behöver:

- en speciell dunk som du fått av din vårdgivare för att samla urin i.
Det är viktigt att rätt dunk används. Vissa tillsatser i uppsamlingskärl är frätande, läs varningstexten på dunken.
- engångsmugg att kissa i

Samla all urin under den överenskomna tidsperioden (minst 8 timmar) t.ex. från kväll till morgon t.ex. från klockan 22.00 till 7.00. Om du av misstag skulle råka gå på toaletten som vanligt måste urinsamlingen göras om från början. Kontakta i så fall din vårdgivare.

Gör så här

1. Kontrollera att dunken är märkt med ditt namn och personnummer eller med en streckkodsetikett.
2. Skriv ditt namn och personnummer längst ner på denna blankett.
3. Börja med att kissa i toaletten, denna urin sparas inte. Anteckna datum och klockslag för toalettbesöket.
4. Kissa följande gånger i en engångsmugg och häll över i dunken. Fortsätt så under hela uppsamlingstiden. Förvara dunken svalt.
5. Avsluta med att kissa en sista gång efter t.ex. 8 timmar, denna urin sparas. Anteckna datum och klockslag för toalettbesöket.
6. Lämna in dunken tillsammans med denna blankett samma dag som urinsamlingen är klar.

Datum och klockslag

Urinsamlingen påbörjades klockan:.....den...../.....år.....

Urinsamlingen avslutades klockan:.....den...../.....år.....

Namn:.....

Personnummer:.....