



Samla urin i ett dygn, information till patient

Förberedelser

Du behöver:

- En särskild dunk som du har fått av din vårdgivare för att samla urin i. Det är viktigt att rätt dunk används.
- Engångsmuggar att kissa i
- Etiketter att märka dunken/dunkarna med.

Utförande

Du ska samla all urin under ett dygn (24 timmar), t.ex. från kl. 7:00 till kl. 7:00 dygnet därpå. Det är mycket viktigt att all urin under perioden kommer med i samlingen då resultatet annars blir felaktigt. Om du vid något tillfälle går på toaletten och råkar missa att samla urinen så måste urinsamlingen göras om från början. Kontakta i så fall din vårdgivare.

Om urinsamlingen kräver mer än en dunk, tänk på att märka samtliga dunkar som ingår i urinsamlingen med etiketter som du har fått av din vårdgivare. Alternativt skriv namn och personnummer.

Gör så här

Märk dunken med de etiketter du fått enligt bilden. Alternativt med ditt namn och personnummer.

Börja med att kissa i toaletten som vanligt, utan att spara urinen. Anteckna datum och klockslag för toalettbesöket på etiketten.

Därefter ska du under hela uppsamlingsperioden varje gång kissa i en engångsmugg och hälla över all urin i dunken. Förvara dunken **svalt**.

Efter 24 timmar kissar du en sista gång och häller urinen i dunken. Anteckna datum och klockslag på etiketten.

Lämna in dunken till din vårdgivare samma dag som urinsamlingen är klar.

