



Urinprov för testremsa, graviditetstest och albumin (stickprov)

Då urinprovet tas bör det ha gått minst 4 timmar sedan du senast kissade. Det är därför lämpligast att ta provet på morgonen. Om albumin (stickprov) är beställt bör provet helst tas direkt på morgonen. Ta inte några vitaminpreparat som innehåller askorbinsyra (C-vitamin) under dygnet före provtagning. Prov bör inte tas under menstruation.



Förberedelser

Du behöver:

- en engångsmugg att kissa i
- ett eller två provrör som du fått av din vårdgivare för att lämna urin i, beroende av vilka analyser som ska utföras.
- en etikett eller två etiketter med ditt namn och personnummer, som du fått av din vårdgivare. Ska samtliga analyser som anges ovan utföras önskar laboratoriet att få två rör. Urin till testremsa och graviditetstest i ett rör och urin till albumin (stickprov) i ett rör.

Gör så här

Kvinnor: för isär blygdläpparna. Män: drag tillbaka förhuden.

1. Börja kissa och låt den första urinen rinna ner i toaletten. För in engångsmuggen i urinstrålen och samla upp urinen. Ta därefter bort engångsmuggen så att den sista skvätten urin inte kommer med.
2. Håll urin från engångsmuggen ner i plaströret, fyll det till ca 2/3. Skruva åt locket ordentligt.
3. Anteckna datum och klockslag för toalettbesöket på namnetiketten och sätt fast den på provröret.
4. Lämna rör med urinprov snarast till mottagningen/laboratoriet (helst inom 4 timmar). Om detta inte är möjligt ska provrör med urin förvaras i kylskåpstemperatur fram till inlämningen, som dock ska göras senast inom 8 timmar.

För över urin till
ett eller två provrör

