



## Provtagning för urinodling - Information till patient

### Förberedelser

*Du behöver ett av följande rör*



### Både kvinnor och män

- Vid provtagning bör urinblåsan vara välfylld.
- Man ska helst inte ha kissat 4 timmar innan provtagning.

### Kvinnor

- För in en tampong i slidan vid blödning eller flytning.
- Håll isär blygdläpparna.

### Män

För tillbaka förhuden.

### Gör så här

1. När man ska ta sitt prov är det mycket **viktigt** att man först kissar ut lite urin i toaletten.
2. För sedan in provröret i urinstrålen och fånga upp provet.

Alternativt kan man använda en **ren** plastbägare för att lättare fånga upp urinen. Överför sedan urinen till provröret.



3. Det är **viktigt** att ta bort provröret/plastbägaren så att den sista skvätten urin inte kommer med i provet utan hamnar i toaletten.
4. Fyll provröret till ca  $\frac{3}{4}$  dock minst 3 mL och sätt på locket.
5. Se till att provtagningsröret är märkt med **namn**, **personnummer** samt **tid och datum** när provet togs.
6. Ställ provet **kallt** (kylskåpstemperatur) direkt efter provtagning om man inte lämnar in provet omgående.
7. Lämna in provet inom 24 timmar.

**Namn och personnummer**

Namn:.....

Personnummer:.....