



Provtagning för mätning av saliv-Melatonin (forskningsprov)

Förberedelser

Du behöver:

- ett rör (Salivette) för salivuppsamling, som består av ett rör med en blå propp. I röret finns en uppsugningstuss av syntetiskt material.
Röret med uppsugningstuss får du av din vårdgivare.

Följ dessa föreskrifter:

- ät eller drick inte 30 minuter innan provtagning utförs.
- ha ingenting i munnen (varken mat, dryck eller snus) 30 minuter före provtagning.

Gör så här

1. Märk röret med personnummer, namn och provtagningsdatum. Använd medföljande namnetikett om sådan finns.
2. Tvätta händerna noggrant.
3. Avlägsna den blå proppen och ta ur uppsugningstussen.
4. Stoppa uppsugningstussen i munnen, gärna under tungan, och vänta tills den är genomvåt. Det tar normalt minst ett par minuter.
5. Stoppa tillbaka uppsugningstussen i röret.
6. Återförslut ordentligt med blå proppen.
7. Anteckna datum och klockslag på namnetiketten för när salivprovet togs. Placera genast röret i kylskåp. Saliv Melatonin är inte hållbart i rumstemperatur.
8. Lämna in röret med saliv så snart som möjligt, dock senast inom 24 timmar efter provtagning. Transportera provet med en kylklamp.

