



Provtagning för analys av koppar i vatten, information till patient

Förberedelser

Du behöver:

- 100 mL plastflaskor, finns att hämta på Klinisk kemi och farmakologi, ingång 61, 2 tr.
- Kontrollera att du har 4 etiketter med ditt namn och personnummer eller 4 streckkodsetiketter.
- Skriv på en av etiketterna: "varmvatten, före", på nästa etikett "varmvatten, efter", på nästa "kallvatten, före" och på den sista etiketten "kallvatten, efter",

Vattenledningar, speciellt varmvattenledningar, är ofta av koppar, varför varmvatten från kran generellt sett är olämpligt att dricka. Även kallvatten, som stått i ledningen kan innehålla en hög halt av koppar. Efter spolning minskar denna kopparhalt.

Gör så här

1. Före provtagningen, vilken skall ske på morgonen innan spolningen hunnit ske, skall provtagningskärilen märkas med provtagarens namn och personnummer samt provtagningsdatum.
2. Tag fram plastflaskan märkt med "**Varmvatten, före**"
Toppfyll flaskan med varmvatten direkt, utan föregående spolning.
3. Tag fram plastflaskan märkt med "**Varmvatten, efter**"
Spola 3 minuter, skölj flaskan två gånger med vattnet från kran.
Toppfyll därefter flaskan en tredje gång och lämna denna portion för analys.
4. Tag fram plastflaskan märkt med "**Kallvatten, före**"
Toppfyll flaskan med kallvatten utan föregående spolning.
5. Tag fram plastflaskan märkt med "**Kallvatten, efter**"
Spola kallvatten 3 minuter, skölj därefter flaskan två gånger med vattnet från kran.
Toppfyll därefter flaskan en tredje gång och lämna denna portion för analys.
6. Lämna de märkta plastflaskorna med vatten isamma dag som prov tas.
Kan de ej lämnas förrän nästa dag ska de förvaras i kyl.