



Information inför blodprovstagning

Förberedelser

Information om var och när man kan ta sina blodprover finns på

www.1177.se.

Klicka på fliken ”Sök mottagning”, klicka på ”A-Ö”, klicka på **P-R**, välj ”**Provtagning**” och/eller ”**Provtagning på vårdcentral**”.

I nästa ruta ”Stad, plats eller adress”, skriv Uppsala Län, klicka på ”Sök”

Ta med giltig legitimation samt kallelsebrevet eller remissen som du fått av din vårdgivare. Kontrollera att kallelsen är utställd i ditt namn.

Blodprov tas vanligen i armvecket. Kläderna på armen bör därför vara lätta att vika upp eller ta av.

Kost

Ät och drick som vanligt men undvik fet mat och alkohol. Om det krävs att du ska undvika viss mat en tid före provtagningen ska du få information om det av din behandlande läkare.

Fasteprov

Vid fasteprovtagning får du inte äta eller dricka efter kl. 22 kvällen före provtagningen. Du får dricka vatten (1-2 glas) på morgonen innan provtagning. Undvik att röka och snusa.

Ta dina eventuella mediciner som vanligt om du inte fått andra instruktioner. Fastebloodsprov bör tas före kl. 10 på morgonen.

Provtagningstidpunkt

Vissa hormoner/ämnen varierar under dygnet, för dessa prover är det viktigt att provtagningarna sker vid samma tidpunkt på dygnet, t.ex. på morgonen.

Fysisk aktivitet

Undvik hård fysisk aktivitet dagen före provtagning.

Du bör sitta minst 15 minuter inför provtagningen eftersom stress, kroppsaktivitet och kroppsställning kan påverka blodprovet.

Läkemedelsanalys

Vid provtagning för läkemedelsanalys gäller oftast att prov tas strax före nästa dos, t.ex. morgondosen.

Övriga ordinerade läkemedel, som används men som det inte ska tas prover på, intas som vanligt om du inte fått någon annan information från din behandlande läkare.

Akademiska laboratoriet
Klinisk kemi och farmakologi

XD606-1
Datum?