



Samla urin i ett dygn till 5-HIA (hydroxiindolacetat)

Förberedelser

Du behöver:

- en speciell dunk med saltsyratillsats som du fått av din vårdgivare för att samla urin i. Det är viktigt att rätt dunk används. Tillsatsen är frätande, läs varningstexten på dunken. Be att få 2 dunkar om du vet att urinmängden brukar vara mer än 2 liter.
- engångsmugg att kissa i.
- 12 timmar innan och under insamlingsdygnet, följ dessa kostföreskrifter: ät **inte** avokado, ananas, bananer, grönmögelost, tomater, aubergine, grapefrukt eller valnötter och drick **inte** rödvin.

Samla all urin under ett dygn (24 timmar) t.ex. från klockan 7.00 till 7.00.

Om du av misstag skulle råka gå på toaletten som vanligt måste urinsamlingen göras om från början. Kontakta i så fall din vårdgivare.

Gör så här

- Skriv ditt namn och personnummer längst ner på dunken på avsedd plats.
- Börja med att kissa i toaletten, denna urin sparas inte.
- Anteckna datum och klockslag för toalettbesöket på dunkens etikett vid Urin samlad från kl:.....den...../.....-.....
- Kissa följande gånger i en engångsmugg och håll över i dunken. Fortsätt så under hela uppsamlingstiden. Förvara dunken svalt.
- Vid samling i flera dunkar skriv längst ner på etiketten dunk 1 av 2 (eller 3 beroende på hur många dunkar som ingår) och dunk 2 av 2.
- Avsluta med att kissa en sista gång efter 24 timmar, denna hålls i dunken.
- Anteckna datum och klockslag för toalettbesöket på dunkens etikett vid Urin samlad till kl.
- Kontrollera en sista gång att alla uppgifter är ifyllda på dunken, namn, personnummer, datum och klockslag, antal dunkar.
- Lämna in dunken helst samma dag som urinsamlingen är klar.