



Samla urin i ett dygn till 5-HIA (hydroxiindolacetat)

Förberedelser

Det är viktigt att rätt dunk används. Dunkar med syratillsats hämtas på Klinisk kemi och farmakologi, ing. 61, 2 tr eller på Enköpingslaboratoriet. Vårdcentraler beställer dunkar via webbformulär.

Syratillsatsen är frätande, läs varningstexten på dunken.

Patienten ska följa dessa kostföreskrifter

12 timmar innan och under insamlingsdygnet, följ dessa kostföreskrifter: ät inte avokado, ananas, bananer, grönmosgelost, tomater, aubergine, grapefrukt eller valnötter och drick inte rödvin.

Remiss

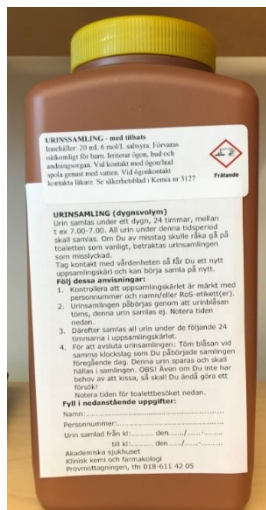
Ska göras i Cosmic BoS.

All urin under ett dygn (24 timmar) t.ex. från klockan 7:00 till 7:00 ska samlas. Om patienten av misstag råkar gå på toaletten som vanligt måste urinsamlingen göras om från början.

OBS! Om urinsamlingen kräver mer än en dunk, tänk på att märka samtliga dunkar som ingår i urinsamlingen med personnummer eller BoS-etikett.

Gör så här

1. Kontrollera att dunken är märkt med patientens namn och personnummer eller med en BoS-etikett.
2. Patienten börjar samlingsperioden med att kissa, denna urin sparas inte. Anteckna datum och klockslag för toalettbesöket på dunkens etikett.
3. Patienten kissar följande gånger i en engångsmugg och häller över i dunken. Fortsätt så under hela uppsamlingsstiden. Förvara dunken svalt.
4. Vid samling i flera dunkar skriv längst ner på etiketten dunk 1 av 2 (eller 3 beroende på hur många dunkar som ingår) och dunk 2 av 2.
5. Patienten avslutar med att kissa en sista gång efter 24 timmar, denna urin hålls i dunken.
6. Anteckna datum och klockslag för toalettbesöket på dunkens etikett.
7. Fyll i de uppgifter som efterfrågas i BoS och skicka remissen.
8. Kontrollera en sista gång att alla uppgifter är ifyllda på dunken, namn, personnummer, datum och klockslag, antal dunkar.
9. Lämna in dunken/dunkarna samma dag som urinsamlingen är klar. Notera på dunkarna om det är samlat mer än en dunk.





Om dygnsvolymen mäts eller vägs på vårdenhet

1. Blanda dygnsvolymen urin väl genom att vända dunken några gånger.
Är det flera dunkar skall dessa hållas samman i ett större kärl som rymmer all urinnmängd.
2. Mät eller väg upp hela dygnsvolymen och anteckna volymen.
3. Vid mätning läs av på dunken. Resultatet anges i mL.
4. Vid vägning tänk på att taran ska räknas bort (dunkens tomvikt) .
1 g motsvarar 1 mL.
5. Etikertera två 7 mL vakuumsrör med beige propp med BoS-etiketter.
Ett rör med streckkoden för U-HIA ett rör med lilla etiketten för U-Kreatinin.
6. Överför urin till de två etikerterade vakuumsrören med beige propp genom att använda hållare med överföringsrör*.
Sätt gärna en gummisnodd om dessa två rör.
7. Fyll i de uppgifter som efterfrågas i BoS och skicka remissen.
8. Kontrollera en sista gång att alla uppgifter är ifyllda på dunken, namn, personnummer, datum och klockslag, antal dunkar.
9. Lämna provrör till Klinisk kemi och farmakologi samma dag som urinsamlingen är klar, annars förvaras de svalt.



*

Artikelnr Mediq	Provkärl/användningsområde	Foto
54043	Vakuumsrör med beige propp 7 mL utan tillsats. För analyser i urin (KKF och KMB)	
54044	Hållare med överföringsrör för urin	