

Titel: Tourniquet, CAT		Dokumenttyp Vårdrutin
Godkänt av: David Smekal, ambulansöverläkare /	Godkänt den: 20170911	

Skapat av: Johan Mälberg, Utvecklingsköterska Skapat den: 2017-06-13

Under rubrik: Vård

Bakgrund

Combat Application Tourniquet (CAT) är ett förband ursprungligen utvecklat inom det militära med syfte att snabbt och enkelt kunna få stopp på livshotande extremitetsblödningar. Detta sker genom avsnörning, vilket stoppar all blodcirkulation till och från den skadade kroppsdel.

Bakgrundskrav för delegation

- Genomgått grundutbildning i sjukvård för IVPA
- Godkänd i årliga delegationsförfarandet
- Tagit del av detta dokument samt läst bruksanvisningen för produkten
- Studerat relevanta kapitel i boken *Prehospitalt omhändertagande enligt principen L-ABCDE, räddningsverket*

Indikation

Vid kraftig blödning som inte går att kontrollera med endast tryckförband. Tex vid avsliten kroppsdel eller mycket omfattande artärblödningar.

Kontraindikationer

- Inga vid livshotande blödningar som ej går att stoppa med andra metoder.

Försiktighet/Observandum

Då förbandet helt stoppar blodcirkulationen finns risk för vävnadsskador nedom avsnörningen. Det är därför viktigt att sätta förbandet så nära skadan som möjligt för att på så vis minimera området utan cirkulation.
Användandet av förbandet kan leda till svår smärta.

Utförande

1. Förbandet består av ett nylonband med kardborre, friktionsspänne samt ett vridspänne. Finns i två färger, svart och orange. Funktionen är densamma.



2. Vira det självlåsande bandet runt benet/armen. Tänk på att placera förbandet så nära skadan som möjligt. Trä den fria änden av det självlåsande bandet genom den inre slitsen i spännet.



3. Trä tillbaka det självlåsande bandet. Detta låser bandet på plats med hjälp av friktionen i spännet. Dra åt ordentligt och säkra bandet med kardborrebandet. När bandet är spänt ska det inte rymma mer än tre fingrar emellan.



4. Snurra vridpinnen (håll i båda ändarna av pinnen, annars kan den gå av) till blödningen är stoppad. Inga pulsar nedom skadan skall kännas.



5. Lås vridpinnen med vridpinnens bygel och säkra med säkringsbandet.



6. Skriv tiden för appliceringen på säkringsbandet.



7. Utvärdera kontinuerligt att blödningen har upphört.