

Titel: <b>Svalgtub</b>		Dokumenttyp <b>Vårdrutin</b>
Godkänt av: <b>Hans Blomberg, ambulansöverläkare /</b>	Godkänt den: <b>2010-02-10</b>	
Skapat av: Johan Lingsarve, utvecklingssköterska	Skapat den: 2007-10-20	
Under rubrik: Vård		
Reviderat av: Kristofer Erling, utvecklingssköterska	Reviderat den: 2015-01-20	

## Bakgrund

Svalgtub är oftast ett bra hjälpmedel vid inblåsningar vid hjärtstopp. Svalgtubens uppgift är att hålla undan patientens tunga så det blir enklare att blåsa luft ner i patientens lungor. Därmed minskar risken att luft hamnar i patientens mage med efterföljande kräkning/aspiration.

## Bakgrundskrav för delegation

- Genomgått grundutbildning i sjukvård för sjukvårdslarm
- Godkänd i årliga delegationsförfarandet
- Tagit del av detta dokument

## Indikation

- Konstaterade hjärtstopp där det är svårt att etablera fri luftväg med endast hak- eller käklyft

## Kontraindikationer

- Övriga sjukdomstillstånd

## Övrigt

- Applicering av svalgtub görs under pågående HLR, alltså samtidigt som bröstkompressioner pågår

## Praktiskt förfarande

1. Börja med att mäta ut vilken storlek på svalgtub som patienten kräver. Mät avståndet ifrån patientens mungipa till käkvinkeln. Välj den svalgtub som bäst motsvarar den längden.



2. Skapa fria luftvägar med hak- eller käklyft för att lyfta upp tungbasen och bibehåll det vid insättande av svalgtuben. Observera att svalgtuben inte trycker ner tungan i svalget vilket obstruerar andningsvägen.



3. För in svalgtuben med "spetsen" uppåt och vrid sen 180 grader så att spetsen pekar mot patientens fötter. Det brukar vara lagom att ha fått spetsen att peka mot patientens fötter när den är införd halvvägs.



4. Fortsätt att föra in svalgtuben tills "vingarna" vilar mot patientens läppar.



