

Vårdhygien-Quiz

- 1. Varför är det så viktigt med handhygien när man arbetar inom vård och omsorg?**
 - a. För att inte gå omkring med smutsiga eller klubbiga händer
 - b. För att det finns så mycket handsprit inom vården som måste användas
 - c. För att förebygga vårdrelaterade infektioner samt förebygga smittspridning
- 2. Vilken smittväg är vanligast i vården?**
 - a. Luftburen smitta
 - b. Direkt kontaktsmitta
 - c. Indirekt kontaktsmitta
- 3. Några smittämnen är mindre känsliga för handdesinfektionsmedel och då måste man tvätta händerna innan man utför handdesinfektion. Vilka är smittämnena?**
 - a. Calici och Clostridium difficile
 - b. Salmonella och Shigella
 - c. MRSA och VRE
- 4. Hur mycket handsprit ska du använda vid ett desinfektionstillfälle?**
 - a. 2-4 ml
 - b. 3-5 ml
 - c. 1-3 ml
- 5. Behöver du sprita händerna innan du tar på handskar?**
 - a. Nej, det är helt onödigt
 - b. Ja, händerna ska vara rena när jag tar handskar ur förpackningen så att inte nästa person får ett par som är förorenade
 - c. Om jag spritar händerna regelbundet behöver jag aldrig använda handskar
- 6. Får jag ha min egen kortärmade T-shirt på mig under arbetsdräkten?**
 - a. Nej, den utgör en smittrisk
 - b. Javisst, det går bra
 - c. Nej, du måste frysa
- 7. Vilken är den enskilt viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning?**
 - a. Handdesinfektion
 - b. Uppsatt hår
 - c. Handskar
- 8. Du sticker dig på en använd insulinkanyl. Vad gör du?**
 - a. Ingenting, kanylen är ju så kort
 - b. Följer lokal anvisning för stick- och skärskador
 - c. Klämmer på stickskan för att snabbt pressa ut eventuell smitta, suger ut blod med munnen
- 9. Du upptäcker bloddroppar på ett handfat. Vad gör du?**
 - a. Ingenting, det får någon annan ta hand om
 - b. Tar på handskar, dränker in en torkduk med ytdesinfektionsmedel och gnuggar ytan tills blodet är borta
 - c. Tar lite vatten på ett papper och svabbar bort det
- 10. Vilken handdesinfektion ger bäst resultat – gel eller flytande?**
 - a. Gel
 - b. Likvärdiga
 - c. Flytande
- 11. Vad är kohortvård?**
 - a. Sjuka och inkuberade vårdtagare vårdas av speciellt avdelad personal som inte vårdar andra vårdtagare
 - b. Hårvaktning inför operativa ingrepp
 - c. Att några vårdtagare sköter sig själva utan hjälp
- 12. Vilken renhetsgrad får material som rengjorts i en diskdesinfektor?**
 - a. Sterilt
 - b. Rent
 - c. Högggradigt rent
- 13. Vilket telefonnummer har Vårdhygien Direkt?**
 - a. 018 – 611 3902
 - b. 018 – 611 3903
 - c. 018 – 611 3920

Namn: _____