

# Vårdhygien-Quiz - FACIT

- Varför är det så viktigt med handhygien när man arbetar inom vård och omsorg?**
  - För att inte gå omkring med smutsiga eller klubbiga händer
  - För att det finns så mycket handsprit inom vården som måste användas
  - För att förebygga vårdrelaterade infektioner samt förebygga smittspridning**
- Vilken smittväg är vanligast i vården?**
  - Luftburen smitta
  - Direkt kontaktsmitta
  - Indirekt kontaktsmitta**
- Några smittämnen är mindre känsliga för handdesinfektionsmedel och då måste man tvätta händerna innan man utför handdesinfektion. Vilka är smittämnena?**
  - Calici och Clostridium difficile**
  - Salmonella och Shigella
  - MRSA och VRE
- Hur mycket handsprit ska du använda vid ett desinfektionstillfälle?**
  - 2-4 ml**
  - 3-5 ml
  - 1-3 ml
- Behöver du sprita händerna innan du tar på handskar?**
  - Nej, det är helt onödigt
  - Ja, händerna ska vara rena när jag tar handskar ur förpackningen så att inte nästa person får ett par som är förorenade**
  - Om jag spritar händerna regelbundet behöver jag aldrig använda handskar
- Får jag ha min egen kortärmade T-shirt på mig under arbetsdräkten?**
  - Nej, den utgör en smittrisk
  - Javisst, det går bra**
  - Nej, du måste frysa
- Vilken är den enskilt viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning?**
  - Handdesinfektion**
  - Uppsatt hår
  - Handskar
- Du sticker dig på en använd insulinkanyl. Vad gör du?**
  - Ingenting, kanylen är ju så kort
  - Följer lokal anvisning för stick- och skärskador**
  - Klämmer på stickskan för att snabbt pressa ut eventuell smitta, suger ut blod med munnen
- Du upptäcker bloddroppar på ett handfat. Vad gör du?**
  - Ingenting, det får någon annan ta hand om
  - Tar på handskar, dränker in en torkduk med ytdesinfektionsmedel och gnuggar ytan tills blodet är borta**
  - Tar lite vatten på ett papper och svabbar bort det
- Vilken handdesinfektion ger bäst resultat – gel eller flytande?**
  - Gel
  - Likvärdiga**
  - Flytande
- Vad är kohortvård?**
  - Sjuka och inkuberade vårdtagare vårdas av speciellt avdelad personal som inte vårdar andra vårdtagare**
  - Hårvaktning inför operativa ingrepp
  - Att några vårdtagare sköter sig själva utan hjälp
- Vilken renhetsgrad får material som rengjorts i en diskdesinfektor?**
  - Sterilt
  - Rent
  - Höggradigt rent**
- Vilket telefonnummer har Vårdhygien Direkt?**
  - 018 – 611 3902**
  - 018 – 611 3903
  - 018 – 611 3920

Namn: \_\_\_\_\_