

Tipspromenad för kommunal vård och omsorg

Dokumentet innehåller 12 frågor, tipstalonger och de rätta svaren.

Frågorna är inskrivna på enskilda ark, färdiga för att skrivas ut.

Har du frågor, hör gärna av dig till oss på Vårdhygien!

Tel: 018-611 39 02

Lycka till!

Fråga 1:

**Jag bäddar sängar på morgonen.
När ska jag byta förkläde?**

- 1. Mellan varje rum
- X. Mellan varje vårdtagare
- 2. Jag behöver inte ha något förkläde när jag bäddar sängar

Fråga 2:

Är det OK ur hygiensynpunkt att vara piercad på jobbet?

- 1. Ja, om piercingen är välläkt och fri från infektioner
- X. Nej, det utgör alltid en smittorisk
- 2. Ja, men bara i öronen

Fråga 3:

Får jag ha klocka på mig på jobbet?

1. Ja, på armen om jag inte har vårdtagarkontakt.

- X. Nej, det är arbetsplatsens klockor som gäller.

2. Ja, det går hur bra som helst att ha klocka på armen.

Fråga 4:

Får jag ha min egen kortärmade t-shirt på mig under arbetsdräkten?

- 1. Javisst, det går bra!
- X. Nej, det utgör en smittorisk
- 2. Nej, du måste frysa!

Fråga 5:

Jag är nygift och vill gärna ha mina ringar på mig på jobbet.

Det kan jag väl få?

1. Nej, på inga villkors vis!
- X. Ja, så länge du inte har dem på fingret utan t.ex. hänger dem i en kort kedja om halsen.
2. Ja, dina känslor är viktigare än patientsäkerheten.

Fråga 6:

Kan jag sprita av handskarna så jag slipper byta mellan varje vårdtagare?

1. Nej, det utgör en smittorisk eftersom handsken kan gå sönder
- X. Ja, det är lika effektivt som att byta handskar och spar pengar åt arbetsgivaren.
2. Ja, det går mycket snabbare och spar en massa tid åt arbetsgivaren.
Tid är pengar som ni vet!

Fråga 7:

Vad är ESBL?

1. **En Snäll Bakterie**
(Liten är den också).

- X. En grupp enzymer som bryter ner antibiotika och gör dem overksamma.

2. **Ettriga Små BassiLusker**

Fråga 8:

Ska jag sprita händerna innan jag tar på handskar?

1. Nej det är helt onödigt. Du döljer ju ändå alla smittämnen under handsken.
- X. Ja, dina händer ska vara rena när du tar handskarna ur förpackningen så inte nästa person som tar handskar får ett par som är förorenade.
2. Om jag spritar händerna regelbundet behöver jag aldrig använda handskar.

Fråga 9:

Hur ofta ska jag byta arbetskläder?

1. Varje dag, samt om de under arbetspasset förorenas på något vis
- X. När de luktar svett
2. När jag orkar och hinner

Fråga 10:

Jag ska på bröllop i helgen och har fixat gelénaglar. Det är väl ok – det är ju bara ett par dagar kvar och de är ju alldeles nya?

1. Ja, eftersom de är nya och bara ska sitta ett par dagar.
- X. Nej, det är aldrig ok med någon form av konstgjorda material på naglarna.
2. Ja, om jag är noga med handsprit och handskar.

Fråga 11:

Får jag ha långärmad arbetsdräkt på mig när jag jobbar? Det är ju så förtvivlat kallt här i huset!

1. Nej, aldrig i någon situation.
- X. Ja, men bara då du INTE är i direktkontakt med vårdtagare, jobbar i köket eller är i sköljen, (t.ex. då du sitter framför datorn, eller är på rast).
2. Ja, det går bra även i vårdtagarnära arbete.
Det är ju enkelt att stänka lite sprit på tröjärmarna när man varit inne hos vårdtagaren.

Fråga 12:

Får jag ha mitt långa hår utsläppt när jag är inne och hjälper en vårdtagare?

1. Ja, hår är dött material och alltså sterilt.
- X. Ja, det viktigaste är att jag trivs med mig själv och känner mig snygg
2. Nej, långt hår ska vara uppsatt (även om du är man eller väldigt snygg i utsläppt hår) eftersom det kan sprida smitta.

Tipspromenad

	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Skiljefråga:.....

Namn:.....

Tipspromenad

	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Skiljefråga:.....

Namn:.....

Tipspromenad

	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Skiljefråga:.....

Namn:.....

Tipspromenad 1, med rätt svar

Rätt svarsalternativ är markerat med röd text

Fråga 1:

Jag bäddar sängar på morgonen. När ska jag byta förkläde?

1. Mellan varje sal/rum
- x. **Mellan varje vårdtagare**
2. Jag behöver inte ha något förkläde när jag bäddar sängar

Fråga 2:

Är det OK ur hygiensynpunkt att vara piercad på jobbet?

1. **Ja, om piercingen är välläkt och fri från infektioner**
- x. Nej, det utgör alltid en smittorisk
2. Ja, men bara i öronen

Fråga 3:

Får jag ha klocka på mig på jobbet?

1. Ja, på armen om jag inte har vårdtagarkontakt
- x. **Nej, det är arbetsplatsens klockor som gäller**
2. Ja, det går hur bra som helst att ha klocka på armen

Fråga 4:

Får jag ha min egen kortärmade t-shirt på mig under arbetsdräkten?

1. **Javisst, det går bra!**
- x. Nej, det utgör en smittorisk
2. Nej, du måste frysa!

Fråga 5:

Jag är nygift och vill gärna ha mina ringar på mig på jobbet.

Det kan jag väl få?

1. Nej, på inga villkors vis!
- x. **Ja, så länge du inte har dem på fingret utan t.ex. hänger dem i en kort kedja om halsen.**
2. Ja, dina känslor är viktigare än patientsäkerheten.

Fråga 6:

Kan jag sprita av handskarna så jag slipper byta mellan varje vårdtagare?

1. **Nej, det utgör en smittorisk eftersom handsken kan gå sönder**
- x. Ja, det är lika effektivt som att byta handskar och spar pengar åt arbetsgivaren.
2. Ja, det går mycket snabbare och spar en massa tid åt arbetsgivaren. Tid är pengar som ni vet!

Fråga 7:

Vad är ESBL?

1. En Snäll Bakterie (Liten är den också).
- x. **En grupp enzymer som bryter ner antibiotika och gör dem overksamma**
2. Ettriga Små BassiLusker

Fråga 8:

Ska jag sprita händerna innan jag tar på handskar?

1. Nej det är helt onödigt. Du döljer ju ändå alla smittoämnen under handsken.
- x. **Ja, dina händer ska vara rena när du tar handskarna ur förpackningen så inte nästa person som tar handskar får ett par som är förorenade.**
2. Om jag spritar händerna regelbundet behöver jag aldrig använda handskar.

Fråga 9:

Hur ofta ska jag byta arbetskläder?

1. **Varje dag, samt om de under arbetspasset förorenas på något vis**
- x. När de luktar svett
2. När jag orkar och hinner

Fråga 10:

Jag ska på bröllop i helgen och har fixat gelénaglar. Det är väl ok – det är ju bara ett par dagar kvar och de är ju alldeles nya?

1. Ja, eftersom de är nya och bara ska sitta ett par dagar.
- x. **Nej, det är aldrig ok med någon form av konstgjorda material på naglarna.**
2. Ja, om jag är noga med handsprit och handskar.

Fråga 11:

Får jag ha långärmad arbetsdräkt på mig när jag jobbar? Det är ju så förtvivlat kallt här i huset!

1. **Nej, aldrig i någon situation.**
- x. Ja, men bara då du INTE är i direktkontakt med vårdtagare, jobbar i köket eller är i sköljen, (t.ex. då du sitter framför datorn, eller är på rast).
2. Ja, det går bra även i vårdtagarnära arbete. Det är ju enkelt att stänka lite sprit på tröjärmarna när man varit inne hos vårdtagaren.

Fråga 12:

Får jag ha mitt långa hår utsläppt när jag är inne och hjälper en vårdtagare?

1. Ja, hår är dött material och alltså sterilt.
- x. Ja, det viktigaste är att jag trivs med mig själv och känner mig snygg
2. **Nej, långt hår ska vara uppsatt (även om du är man eller väldigt snygg i utsläppt hår) eftersom det kan sprida smitta.**