

Minnesanteckningar brukarråd Verksamhetsområde psykiatri 22.03.22

Närvarande:

Petra Rohrer	NSPH
Lena Nilsson	OCD
Jenny Sandgren	Balans
Jenny Bexell	Attention
Cecilia Ingard	Attention
Linda Sundell	IFS
Kurt Nyberg	IFS
Staffan Utas	RSMH Verkstan
Sebastian Settergren	Personligt ombud
Pia Røjdeby	Brukarinflytande samordnare
Eva Smith	Samordningschef
Gunilla Svedström	Verksamhetschef

Återkoppling utifrån minnesanteckningar

Psykisk hälsa pengar som är riktade mot brukardelaktighet.

Vid förra mötet diskuterades frågan om föreningarna skulle kunna få sina gruppleddare för självhjälpgrupper arvoderade genom psykisk hälsa medel. Eva har varit i kontakt och resonerat med Regionkontoret och frågeställningen väcker fler frågor vilket gör det mer komplicerat. Pengarna finns bara för 2022, dvs det skulle ev bara kunna vara en temporär insats. Det skulle också kunna innebära en ojämlikhet med andra patientföreningar samt fundering om hur vi inom psykiatrin skulle kunna säkerställa innehållet i grupperna. Detta eftersom psykiatrin skulle vara den som i förlängningen blir de som betalar ut arvodet.

Däremot har Gunilla och Eva lyft två andra frågor.

Utredning av Peer Support och levande böcker samt förstärkning av BISAM i Norduppland utifrån att psykiatrin kommer att överta verksamheten av Wemind.

Peer Support och Levande böcker

Ett förslag är lyft till högsta samverkande tjänsteledningen mellan kommun och Region Uppsala, HSVO (där sitter alla socialcheferna, representanter från Nära vård och hälsa, Enköpings lasarett och Akademiska sjukhuset) om att ge FoU- S (Forskning och utvecklingsstöd för Socialtjänst och angränsande hälso-och sjukvård) i uppdrag att utreda frågan om Peer Support och levande böcker. Utredningen behöver belysa hur vi vill ha det i Uppsala län utifrån våra förutsättningar och inkludera hur vi behöver tänka långsiktigt. Vissa verksamheter har uttryckt att de kan tänka sig att ta emot Peer support, men känner tveksamhet till anställningsförfarande. I vårt län finns Infoteket och vi behöver även inkludera kommunens verksamheter. Man behöver även göra en omvärldsspaning och ta lärdom om de som redan infört Peer. Vad kan vi lära oss av det? Hur skulle Peer i sådana fall organiseras, styras och ledas i vårt län? Förslaget till HSVO har psykiatrin utarbetat tillsammans med FoUs och där HSVO förhoppningsvis fattar beslut nu på fredag den 25/3 om att tillsätta någon att utreda frågan på halvtid under hösten.

Diskussion kring frågan och en reflektion från föreningarna är att det är så många projekt och utredningar, det finns det pengar till men blir det något mer av det? Blir det någon effekt av det? Det

kostar att ha någon som ska utreda. Evidensen finns redan kring Peer men det är viktigt att titta på organisation och det behövs en förberedelse i organisationer som i sådana fall ska ta emot. IFS hade i veckan en föreläsning kring Peer och där framhölls att det varit viktigt att ha med sig politiken, att det finns speciellt avsatta medel för att genomföra det, i annat fall hade det inte blivit något av det om det ska konkurrera med ordinarie verksamhet.

Kommer utredaren ha kontakt med de Peer Supporters som redan är utbildade i Uppsala? Vi utgår från att utredaren inhämtar synpunkter från flera håll för att komma till någon slutsats.

BISAM Norduppland

Eva informerar om att psykiatrik även för en dialog med Regionkontoret om att få använda en del av brukarmedlen i Psykisk hälsa till en BISAM som ska kunna medverka i utvecklingen av modellverksamheten i samband med att psykiatrik övertar Weminds verksamhet i Norduppland. När psykiatrik tar över så finns ett projekt där vi tillsammans med kommunerna, primärvården och psykiatriks ska arbeta för en ny modell utifrån omställningen till Effektiv och nära vård. I det arbetet behöver brukarperspektivet finnas med, därav tanken om BISAM i Norduppland.

Flera representanter från föreningarna var med vid den idé genererande workshopen som var den 14/1. Tanken är att starta upp arbetsgrupper i varje kommun under hösten och i samband med det så har psykiatrik tänkt att det vore bra att anställa en till BISAM på heltid som kan vara inriktad mot Norduppland inledningsvis för att sen bidra med kunskapen inför de framtida vårdcentrum. BISAM tjänsten kommer, om psykiatrik får tillgång till medlen, i sådana fall vara en projektanställning och pågå under ett år.

Lena Nilsson ger information om en studie av Peer support

Lena berättar översiktligt om ett abstract som hennes doktorand medverkat i vid Högskolan Väst och som handlar om Peer Support i interprofessionellt lärande, dvs hur olika yrken lär av varandra. Det finns många studier kring Peers roll i teamet men i dessa har man inte tittat på vilket lärande som sker mellan professionerna i teamen och där det finns en Peer med. Studien är en översiktsstudie och där resultaten identifierat fyra olika teman; vilka viktiga framgångsfaktorer och utmaningar som finns när Peer Supporters är inkluderades i interprofessionella team som vagheten vid anställning,

man har tittat närmare på Peer supports rollens utmaningar i interprofessionella team att vara en pionjär och dess förväntningar, legitimitet och expertis och fördelarna med Peer supports rollen.

Det man kan konstatera att det finns ett kunskapsglapp med hur Peer specifika kunskap kan tas tillvara i det interpersonella lärandet och att det behövs mer forskning kring detta.

Interpersonellt lärande finns idag i Uppsala mellan de olika utbildningarna bl.a mellan läkarutbildningen och sjuksköterskeutbildningen och ett annat exempel som nämns är socionomutbildningen i Lund där man inkluderat brukare i undervisningen.

[Full article: Peer support workers' role and expertise and interprofessional learning in mental health care: a scoping review \(tandfonline.com\)](https://www.tandfonline.com)

Övrigt

Vid mötet lyfts att några inte fått sina arvodesersättningar för möten som de medverkat vid. En förklaring kan vara vårt nya personalsystem Heroma. Eva kommer att ta kontakt med lön och efterforska. Viktigt att man hör av sig till Eva om man inte fått de ersättningar som man ska ha.

Avslutning och ny chef för psykiatri

Gunilla slutar den 31/3 efter 6 år som chef. Den nya verksamhetschefen heter Roland Säll och kommer att börja den 2/5. Han är psykolog och arbetar idag som chef i Stockholm sydöstra. Under april månad kommer biträdande verksamhetschef Tarja-Leena Kirvesniemi vara tillförordnad chef till dess Roland tillträder.

Kommande brukarråd

Fortsättningsvis digitala möten en gång i månaden, tisdagar, mellan kl. 16.00-17.00

26 april

24 maj

Punkter som inte hanns med.

- Återkoppling Workshop "Hur skapar vi en delaktighet ingen kan vara utan"
- Övergripande brukarrådets funktion/varande/förbättringar
- Risk- och konsekvensanalyser