

VÄLKOMMEN TILL PSYKIATRIVECKAN 2018!

FRI ENTRÉ – INGEN FÖRANMÄLAN

VÄLKOMMEN TILL PSYKIATRIVECKAN 12-16 NOVEMBER 2018!

Tema: *Psykisk hälsa i livets olika skeden*

MÅNDAG 12/11: ARV OCH MILJÖ
TISDAG 13/11: SKOLA
ONSDAG 14/11: ARBETSLIV
TORSDAG 15/11: SENIOR
FREDAG 16/11: STRATEGIER FÖR ATT MÅ BRA

MÅNDAG	12/11:	12:30-17:00	Gunnesalen, Akademiska ingång 10
TISDAG	13/11:	10.00-12.00 13.30-15.30	Gunnesalen, Akademiska ingång 10 Mallasalen, Uppsala Stadsbibliotek
ONSDAG	14/11:	12.30-16.45 18.00-19.30	Gunnesalen, Akademiska ingång 10 Mallasalen, Uppsala Stadsbibliotek
TORSDAG	15/11:	12:30-16:00	Gunnesalen, Akademiska ingång 10
FREDAG	16/11:	12:30-15:30	Gunnesalen, Akademiska ingång 10

Programmet kan komma att ändras så håll uppsikt på www.akademiska.se/psykiatri eller www.hjarnkoll-uppsalalan.se

(H)JÄRNKOLL
Uppsala län


AKADEMISKA
SJUKHUSET

IFS Uppsala

SeSam
En svensk förening för
organisationer i Uppsala län

UPPSALA
BALANS



Svenska OCD-förbundet
Uppsala län

åss

EQUAL

Forum för
Brukar-
inflytande
i Uppsala län


PROGRAM PSYKIATRIVECKAN 2018 – ”PSYKISK HÄLSA I LIVETS OLIKA SKEDEN”

Under pauser har du möjlighet att träffa representanter från brukarföreningar m.fl. Du hittar dem intill receptionen. Programmet kan komma att ändras så håll uppsikt på www.akademiska.se/psykiatri eller www.hjarnkoll- uppsalalan.se

MÅNDAG 12 NOVEMBER, HUVUDTEMA: ARV OCH MILJÖ.

12.30-17.00 PLATS: Gunnesalen, Akademiska ingång 10

- 12.30–12.45 Välkommen! – **Gunilla Svedström**, verksamhetschef psykiatri, Akademiska sjukhuset
- 12.45–12.55 Hjärnkolls verksamhet - **Bengt Olsen**, ordf. Hjärnkoll Uppsala län
- 13.00–13.45 Upplevelser av trauman ur ett barns perspektiv – **Petra Rohrer**, Hjärnkollambassadör, ordf. ÅSS, skribent på Vox Vigor
- 13.45–14.00 **Paus**
- 14.00–14.45 Att arbeta med sin egen berättelse mot självstigmatisering. NECT i Göteborg – **Daniel Abrams**, FoUU-samordnare, Psykiatri Psykos, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
- 14.50–15.35 Immunopsykiatri – **Janet Cunningham**, docent och specialistläkare i psykiatri, Akademiska sjukhuset
- 15.35–15.45 **Paus**
- 15.45–16.45 Rätt till medicinfria alternativ vid psykisk ohälsa! – **Staffan Utas**, ordf. Equal (f.d. RFHL Uppsala län)
- 16.45–17.00 **Avslutningsord**

TISDAG 13 NOVEMBER, HUVUDTEMA: SKOLA

10.00-12.00 PLATS: Gunnesalen, Akademiska ingång 10

13.30-15.30 PLATS: Mallasalen, Uppsala Stadsbibliotek.

- 10.00–10.15 Hjärnkolls verksamhet – **Bengt Olsen**, ordf. Hjärnkoll Uppsala län
- 10.15–11.00 Lärande och psykisk hälsa: hur går de ihop? Ett axplock av resultat från Kupol-studien – **Rosaria Galanti**, adjungerad professor, Karolinska Institutet
- 11.05–12.00 OCD skolprojekt – **Bengt Olsen**, projektledare, styrelsemedlem i Svenska OCD-förbundet och Uppsalaföreningen
- Mamma, jag har blivit knäpp! Filmvisning – **Gunilla Ekholm**, tf ordförande Svenska OCD-förbundet och styrelsemedlem i Uppsalaföreningen
- 13.30–15.30 SeSam föreläsning – **Obs! Föranmälan krävs, www.sesam uppsala.se**
- Twice expectional - barnen som är mer av allt! – **Salka Sandén**, förälder till ett barn med asperger, adhd och särbegåvning

ONSDAG 14 NOVEMBER, HUVUDTEMA: ARBETSLIV

12.30-16.45 PLATS: Gunnesalen, Akademiska ingång 10.

18.00–19.30 PLATS: Mallasalen, Uppsala Stadsbibliotek.

- 12.30–12.55 Hjärnkolls verksamhet – **Bengt Olsen**, ordf. Hjärnkoll Uppsala län
- 13.00–13.45 Sömnens betydelse för kropp och själ – **Christian Benedict**, forskare docent, Institutionen för neurovetenskap, Uppsala Universitet
- 13.45–14.00 **Paus**

forts. **ONSDAG 14 NOVEMBER, HUVUDTEMA: ARBETSLIV**

12.30-16.45 PLATS: Gunnesalen, Akademiska ingång 10.

18.00-19.30 PLATS: Mallasalen, Uppsala Stadsbibliotek.

- 14.00-14.40 IPS – Stegen, från skyddad verkstad till arbete på öppna arbetsmarknaden – **Linnea Eriksson**, Yrkessamordnare/Samordnare samt Yrkessamordnarna **Jenny Fischer**, **Eva Manlig**, **Maria Eden** och **Karin Håkansson** från Stegen arbetsrehabilitering, Knivsta kommun
- 14.45-15.30 Stöd för att komma ut på arbetsmarknaden – **Majlinda Schalin** och **Krister Toftén**, arbetsterapeuter, Arbetsförmedlingen Uppsala Knivsta
- 15.30-15.45 **Paus**
- 15.45-16.30 PEER Support – ny yrkesroll inom psykiatri och socialpsykiatri med egen erfarenhet av psykisk ohälsa och en återhämtningsresa som grundförutsättning. Ett kamratstöd i utvecklad form. Hur, var och varför? – **Anna-Maria Lundberg**, verksamhetsledare Forum för Brukarinflytande
- 16.30-16.45 **Avslutningsord**
- 18.00-19.30 SeSam föreläsning – **Obs! Föranmälan krävs, www.sesam uppsala.se**
Vägen från väggen, boklansering. Träffa författarna **Malin Roca Ahlberg** och **Jessica Stigsdotter Axberg**

TORSDAG 15 NOVEMBER, HUVUDTEMA: SENIOR

12.30-16.00 PLATS: Lokal Gunnesalen, Akademiska ingång 10.

- 12.30-12.40 Hjärnkolls verksamhet – **Bengt Olsen**, ordf. Hjärnkoll Uppsala län
- 12.45-13.45 Psykisk ohälsa hos äldre – **Dr. Malgorzata Szmids**, Äldrepsykiatriska mottagningen, Akademiska sjukhuset
Verksamheten inom äldrepsykiatri – **Paul Johansson**, avdelningschef, äldrepsykiatriska mottagningen, Akademiska sjukhuset
- 13.45-14.00 **Paus**
- 14.00-14.45 OCD med samlartvång/samlarsyndrom – **Eva Sandberg** och **Gunilla Ekholm**, Svenska OCD-förbundet
- 14.50-15.50 Nya samverkanslagen vid utskrivning från slutenvården – vad innebär det för patienter inom psykiatri? – **Eva Smith**, bitr. verksamhetschef, Samordning Verksamhetsområde Psykiatri, Akademiska sjukhuset
- 15.50-16.00 **Avslutningsord**

FREDAG 16 NOVEMBER, HUVUDTEMA: STRATEGIER FÖR ATT MÅ BRA

12.30-15.30 PLATS: Gunnesalen, Akademiska ingång 10.

- 12.30-12.45 Hjärnkolls verksamhet – **Bengt Olsen**, ordf. Hjärnkoll Uppsala län
- 12.50-13.20 Promenader i Balans – KBT i praktiken – **Carl-Johan Bachofner**, grundare av promenader i Balans
- 13.25-13.55 Konsten att se det ljusa i den mörka tillvaron – **Jouanita Törnström**, Hjärnkollambassadör, återhämtningskonsult inom psykiatri
- 13.55-14.15 **Paus**
- 14.15-14.45 Liam, världens bästa ångestmedicin – **Petra Rohrer**, Hjärnkollambassadör, ordf. ÅSS, skribent på Vox Vigor
- 14.50-15.20 Musikens helande kraft – **Maj Grandmo**, Hjärnkollambassadör
- 15.20-15.30 **Tack för den här gången!**