

Vårdhygien-Quiz

- Varför är det så viktigt med handhygien när man arbetar inom hälso- och sjukvård?**
 - För att inte gå omkring med smutsiga eller klabbiga händer
 - För att det finns så mycket handsprit inom vården som måste användas
 - För att förebygga vårdrelaterade infektioner samt förebygga smittspridning
- Vilken smittväg är vanligast i vården?**
 - Luftburen smitta
 - Direkt kontaktsmitta
 - Indirekt kontaktsmitta
- Några smittämnen är mindre känsliga för handdesinfektionsmedel och då måste man tvätta händerna innan man utför handdesinfektion. Vilka är smittämnena?**
 - Calici och Clostridium difficile
 - Salmonella och Shigella
 - MRSA och VRE
- Hur mycket handsprit ska du använda vid ett desinfektionstillfälle?**
 - 2-4 ml
 - 3-5 ml
 - 1-3 ml
- Behöver du sprita händerna innan du tar på handskar?**
 - Nej, det är helt onödigt
 - Ja, händerna ska vara rena när jag tar handskar ur förpackningen så att inte nästa person får ett par som är förorenade
 - Om jag spritar händerna regelbundet behöver jag aldrig använda handskar
- De gröna värmejackorna**
 - Får inte användas i patientarbete
 - Måste sluta ovanför armbågen
 - Kan sparas och användas en vecka
- Vilken är den enskilt viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning?**
 - Handdesinfektion
 - Uppsatt hår
 - Handskar
- Du sticker dig på en använd insulinkanyl. Vad gör du?**
 - Ingenting, kanylen är ju så kort
 - Följer lokal anvisning för stick- och skärskador
 - Klämmer på stickskadan för att snabbt pressa ut eventuell smitta, suger ut blod med munnen
- Du upptäcker bloddroppar på ett handfat. Vad gör du?**
 - Ingenting, det får någon annan ta hand om
 - Tar på handskar, dränker in en torkduk med ytdesinfektionsmedel och gnuggar ytan tills blodet är borta
 - Tar lite vatten på ett papper och svabbar bort det
- Vilken handdesinfektion ger bäst resultat – gel eller flytande?**
 - Gel
 - Likvärdiga
 - Flytande
- Vad är kohortvård?**
 - Sjuka och inkuberade patienter vårdas av speciellt avdelad personal som inte vårdar andra patienter
 - Hårvaktning inför operativa ingrepp
 - Att några patienter sköter sig själva utan hjälp
- Vilken renhetsgrad får material som rengjorts i en diskdesinfektor?**
 - Sterilt
 - Rent
 - Höggradigt rent
- Vilket telefonnummer har Vårdhygien Direkt?**
 - 018 – 611 3902
 - 018 – 611 3903
 - 018 – 611 3920

Namn: _____