



*Internationella handhygiendagen 5 maj 2018*

## Vad vet du om handhygien?

**1) Vilken är den enskilt viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning?**

- a) Handhygien
- b) Sätta upp håret
- c) Handskar

**2) Under nageln kan det finnas lika många bakterier som det finns invånare i...?**

- a) Uppsala
- b) Sverige
- c) Europa

**3) Om tvåtvätt minskar bakteriefloran på händerna 1000 gånger så minskar handdesinfektion floran...**

- a) 5 000 gånger
- b) 10 000 gånger
- c) 25 000 gånger

**4) Några smittämnen är mindre känsliga för handdesinfektionsmedel och då måste man tvätta händerna innan man utför handdesinfektion. Vilka smittämnen är det?**

- a) MRSA och VRE
- b) Salmonella och Shigella
- c) Calici och clostridium difficile

**5) Behöver jag sprita händerna innan jag tar på handskar?**

- a) Nej, det är helt onödigt. Du döljer ju ändå alla smittämnen under handsken.
- b) Ja, dina händer ska vara rena när du tar handsken ur förpackningen så att inte nästa person som tar handskar får ett par som är förorenade.
- c) Om jag spritar händerna regelbundet behöver jag aldrig använda handskar

**6) Hur många glömmer att tvätta sin tumme vid handtvätt? Ange i procent 56%**



Vårdhygien Uppsala län