



Jag spritar händerna före och efter besöket på vårdcentralen.

Jag håller avstånd till andra - både patienter och personal.

Jag använder handskar vid risk för kroppsvätskor. Annars räcker handsprit.

Jag använder visir vid ansiktsnära arbete och om du hör till en riskgrupp.

Jag använder handsprit före och efter varje besök.

Jag följer vårdens råd att stanna hemma om jag har en sjukdom som smittar.

Jag tvättar händerna om jag hostat eller nyst, även om det skett i armvecket.

Jag har förkläde vid patientnära arbete och vid risk för kontakt med kroppsvätskor.

Jag spritar rum, instrument och brits mellan varje besök.

Tillsammans stoppar vi smittspridning