

Frågor och svar BHK – Nära vård och hälsa



Vilken personalkategori ska vara ombytta till arbetskläder?

Basala hygienrutiner och klädregler gäller samtliga anställda inom Nära vård och hälsa + privata vårdcentraler i Uppsala län oavsett offentlig eller privat vårdgivare. Samtliga anställda inom patientnära verksamheter ska vara omklädda.

Vad innebär kort ärm på arbetsdräkten?

Ärmen ska sluta ovanför armbågen så att du kan komma åt att sprita händer och underarmarna.

Varför är det så viktigt med Basala hygienrutiner och klädregler (BHK) och varför måste jag byta om?

Syftet med basala hygienrutiner och klädregler är att förhindra vårdrelaterade infektioner (VRI) och förhindra direkt och indirekt smittspridning samt att ge ett gott och professionellt intryck. Bakterier och virus syns inte men finns överallt.

Får man handla mat (ex på Folkes livs) eller göra andra ärende i arbetskläder?

Utanför arbetsplatsen får man inte göra ärende i arbetskläder. Dvs handla mat eller äta på lunchrestaurang utanför vårdcentral/enheten/Kungsgärdet/Kronparken.

Vilka kläder kan vi beställa för Nära vård och hälsa??

Byxa: vit och blå

Pikétröja: vit och vinröd

Bussarong/Blus: vit

Länk med bilder på sortimentet; https://ituppsala-my.sharepoint.com/:w/g/personal/lul005_lul_se/EaVK_Ac7eDBLleR1fiDGqXsBmMTi4LeCwldpLCu2vQ-UjQ?e=4gxznp

Jag fryser ofta på mitt arbete, vad ska jag göra?

Se över om temperaturen behöver höjas i lokalerna, prata med din närmaste chef ang detta. Du kan även använda linne/T-shirt under arbetskläderna. Tröja under arbetskläderna får ej sticka ut. Långärmat och trekvartsärm är därför ej tillåtet. Upphandlat värmeplagg (idag engångs) är tillåtet att ha utanpå arbetskläderna, slutar också ovanför armbågen. Värmeplagg ska bytas dagligen. Egna tröjor/koftor är ej tillåtet utanpå arbetsklädseln.

Vad kan hända om jag inte byter om till arbetskläder och inte följer BHK?

Jag överför bakterier mellan patienter och personal via händer, kläder, utrustning och behandlingsmaterial. Jag följer dessutom inte lagar och de styrande dokument som gäller för all personal i Nära vård och hälsa + privata vårdcentraler.

Får man ha halsband när man arbetar?

Ja, om det inte hänger utanför arbetskläderna.

Får man ha piercing?

Om piercing sitter i ett välläkt sår utgör det inte någon större smittrisk. En oläkt eller infekterad piercing kan utgöra en smittrisk. Rådgör alltid med din arbetsledare om du har en infektion. Piercing får ej sitta på underarmar och händer.

Jag behöver ha handledsstöd när jag arbetar. Är det ok?

Ett handledsstöd omöjliggör en korrekt handhygien. Vid behov av handledsstöd kontakta alltid din närmaste chef för bedömning.

Jag rörde inte ens patienten, behöver jag följa BHK?

Det är viktigt att utföra handhygien och vara ombytt även om du "bara" rört patientnära ytor, utrustning eller behandlingsmaterial. Bakterier kan överleva i månader i miljön på en mottagning, som tex bordsyta, handtag, behandlingsmaterial, utrustning, datorer, telefon, förråd. Smittämnen får inte följa med händer och kläder till nästa patient eller material.

Skolbesök, hembesök, idrottslektioner etc, behöver jag vara ombytt?

Grundregeln är att bära arbetskläder under hela sin arbetsdag inom patientnära verksamheter oavsett plats. Individuell bedömning måste göras utifrån besökets syfte.

Varför måste man ha uppsatt hår i samtal?

Hygienrutiner och klädregler gäller för samtliga oavsett arbetsmoment inom patientnära verksamheter. Långt hår ska fästas upp så att det inte hänger eller faller ned.

Jag har plåster på handen, är det ok?

Handdesinfektion kan inte utföras med gott resultat om plåster etc finns på händerna. Smittämne fastnar i plåstret.

Referenser:

Basala hygienrutiner och klädregler för Nära vård och hälsa + privata vårdcentraler

SOSFS 2015:10 Basal hygien i vård och omsorg - Socialstyrelsen

AFS 2018:4 Smittrisker

Hälsa och sjukvårdslagen - HSL

Smittskyddslagen

190226,

Vårdhygien

Anna Lindström

Ingrid Isaksson

Lisa Lundberg Steiner