

Beroendemedicin

för kliniskt verksamma specialistläkare
i psykiatriska specialiteter

Distanskurs med kursmöte 27-28 maj 2026

Startdatum på distans 2026-04-15
Kursmöte på distans 2026-05-27—2026-05-28
Kursavslutning på distans 2026-06-16



Målgrupp

Kliniskt verksamma specialistläkare i psykiatriska specialiteter.

Kursbeskrivning

Under kursen kommer vi att fördjupa klinisk kompetens om substansbrukssyndrom och relaterade tillstånd utifrån aktuellt kunskapsläge. Kursen är upplagd enligt METIS-formatet, vilket innebär teoretiska studier på distans innan kursmötet, 2-dagars digitalt kursmöte och för att fördjupa inläringen ytterligare tillkommer en examinationsuppgift efter kursmötets avslut.

Kursmål

Målet är att kunna använda biologiska mätmetoder och skattningsinstrument för adekvat diagnostik, att använda evidensbaserad farmakologisk behandling vid både typiska substansbrukssyndrom och vid samsjuklighet. Ambitionen är att inkludera många olika substanser och beroenden inklusive spelberoende. Utöver det kommer kursen att vara inriktad på aktuell kunskap om skadereducerade insatser (harm reduction) och tillämpa relevant juridik. Kursen innehåller både repetition och nyheter med avseende på neurobiologi och farmakologiska verkningsmekanismer i området beroende.

Kursinnehåll

Fas 1: Teoretiska studier på distans.

Webbplattformen öppnar 2026-04-15.

Distansstudierna omfattar ett antal uppgifter som du ska göra innan kursmötet.

Arbetstid: ca 10 timmar

OBS: Alla moment i Fas 1 måste vara genomförda senast 2026-05-11. Detta är ett krav för att få delta i Fas 2 (kursmötet).

Fas 2: Kursmöte 27-28 maj 2026 digitalt via länk

Arbetstid: kursmötet omfattar två arbetsdagar.

Kursmötets tider:

Dag 1 kl. 09.00 - 17.00, därefter digitalt mingel kl 17.00-17.30

Dag 2 kl. 08.30 - 17.00

Fas 3: Examinationsuppgift

För att fördjupa inläringen tillkommer en examinationsuppgift efter kursmötets avslut.

Instruktioner kommer att ges under kursmötet.

OBS! Webbplattformen stänger för inlämning 2026-06-16

Arbetstid: ca 6 timmar

Kursledare

Tobias Eriksson, Överläkare, sektionen för Beroende och Neuropsykiatri, Akademiska sjukhuset, Uppsala

Övriga föreläsare

Markus Heilig, MD PhD, professor i Psykiatri, Linköpings universitet

Anders C Håkansson, Överläkare, Beroendecentrum Malmö, Professor, Lunds universitet

Erik Lindeman, överläkare, Giftinformationscentralen, Stockholm

Lenka Katila, anestesilog, specialistläkare Smärtcentrum, Akademiska sjukhuset, Uppsala, doktorand vid kirurgiska vetenskaper, Uppsala universitet.

Fred Nyberg, professor emeritus, Institutionen för farmaceutisk biovetenskap, Uppsala universitet

Manuel Zanzi Mujica, överläkare i Psykiatri, Beroende och Neuropsykiatri, Akademiska sjukhuset, Uppsala

ANMÄL DIG här snarast, dock senast den 2026-01-15, genom att klicka på denna länk:

https://server.pingpong.net/o/courseAdminCourseDefinitionInstancePage.do?id=6088&mode=OPEN_CATALOG&giver=metis

Om det inte fungerar att klicka på länken ovan så rekommenderar vi att du kopierar länken, öppnar en ny webbläsare i Chrome eller Edge och klistrar in länken.

OBS! Begränsat antal platser. Specialistläkare från Sjukvårdsregion Mellansverige har viss förtur till kursplatserna. Bindande anmälan, vi godkänner endast ersättare.

Kursavgift

Specialistläkare i psykiatriska specialiteter från Sjukvårdsregion Mellansverige (Region Värmland, Region Dalarna, Region Örebro län, Region Västmanland, Region Sörmland, Region Gävleborg, Region Uppsala): **6 500 kr** exkl moms

Specialistläkare i psykiatriska specialiteter från övriga regioner: **7 500 kr** exkl moms

Frågor – kontakta: METIS-kansliet Sjukvårdsregion Mellansverige,

Peter Lönnqvist peter.lonnqvist@akademiska.se Tel. +46764963984,

Annika Sander Björk annika.sander.bjork@akademiska.se Tel. 018-612 26 99.

Sista anmälningdag 15 januari 2026