



**AKADEMISKA
SJUKHUSET**

AMNINGSSTRATEGI FÖR UPPSALA LÄN

En vägledning för alla som arbetar med vård av mammor och nyfödda.



Mödrahälsovård , kvinnoklinik (förlossning, BB),
barnhälsovård , barnsjukhuset



Alla som vill amma sitt barn ska få möjlighet att göra det

Hur?

- Vårdmiljön ska underlätta amningen.
- Under de två första timmarna efter födelsen bör amningen underlättas på förlossningsavdelningen. Det bör vara möjligt att amma även de barn som är födda genom kejsarsnitt eller vid andra komplikationer om inte klar kontraindikation föreligger. Har man vid kejsarsnitt använt läkemedel som kan påverka barnet, se FASS, så är det en kontraindikation för tidig amning.
- Vården ska planeras så att mor och barn inte utan starka skäl skiljs åt
 - i samband med förlossningen
 - på BB
 - på sjukhuset
- En gemensam policy om eventuell tillmatning med bankmjölk eller modersmjölksersättning ska finnas.
 - Barnläkaren ordinerar bankmjölk eller modersmjölksersättning enbart på medicinsk indikation och efter individuell bedömning.
 - Medicinsk indikation är till exempel manifest eller hotande hypoglykemi, markant viktsfall eller andra tecken på dehydrering.
- Fri amning ska uppmuntras.
 - Mammorna ska lära sig att tolka barnets signaler och uppmuntras att lägga barnet till bröstet när det vill. Detta förutsätter samvård av mor och barn dygnet runt på sjukhuset. Det är viktigt att poängtera att amning inte bara är mat, utan även tröst, närhet, värme och ett bra samspel mellan mamma och barn. Amningsmönstret är unikt för varje mor – barnpar.



All berörd personal ska ha grundlig kunskap om amning och bröstmjolk så att informationen är sakligt grundad

Hur?

- Genom studier i olika former, till exempel temadagar och studiecirkel för personal från kvinnoklinik, barnklinik och primärvård.
- Med hjälp av ett gemensamt material där all personal själva kan testa sina kunskaper.
- Avdelningsföreståndare/motsvarande på varje enhet ansvarar för att all personal har grundliga kunskaper om amning.
- All personal ska ha tillräcklig kunskap om tillväxtkurvor så att de inte i onödan oroar föräldrarna när tillväxten är tillfredställande och barnet mår bra.



Tio steg till en lyckad amning

Varje enhet som arbetar med mödravård och vård av nyfödda bör

1. Ha en skriven amningsstrategi/handlingsplan som rutinmässigt delges all hälsovårdspersonal.
2. Undervisa all berörd personal i nödvändig kunskap för att genomföra denna amningsstrategi.
3. Informera alla gravida och nyblivna mammor om fördelarna med amning och hur man fortsätter att amma.
4. Uppmuntra och stödja mammor att börja amma sitt nyfödda barn vid barnets första vakenhetsperiod, vilket vanligen sker inom två timmar.
5. Visa mammor hur de ska amma och upprätthålla amningen även om de måste vara åtskilda från sitt barn.
6. Nyfödda barn ges ej mat eller dryck utöver bröstmjolk såvida det inte är medicinskt indikerat.
7. Praktisera samvård – tillåta mammor och barn att vistas tillsammans dygnet runt.
8. Uppmuntra fri amning.
9. Ej ge nyfödda ammande barn nappflaska eller tröstnapp.
10. Uppmuntra bildandet av stödgrupper för amning och hänvisa mammor till dem vid utskrivning från sjukhuset.