

Provtagning, kapillär (bloduppsamling) bilaga 1, häl och finger

Bilaga till AL7640, Provtagning, kapillär (bloduppsamling)

"Bra att veta"

Vid ca 3 månaders ålder kan man övergå från att sticka i barnets fot, till att sticka i barnets fingrar. Vid provtagning på små barn är "helhandsgrepp" att föredra.

Stick i stortå skall undvikas annat än på tex. brännskadade patienter. Stick i örsnibb går också bra.

Pekfingret behövs för pincettgreppet och har dessutom ofta tjockare hud och kan vara känsligare. Tummen och lillfingret är olämpliga att sticka i eftersom tummen har puls och lillfingret är så tunt att punktion kan medföra risk för benskada. Dessutom delar dessa två fingrar senskida som går upp i underarmen.

Utförande

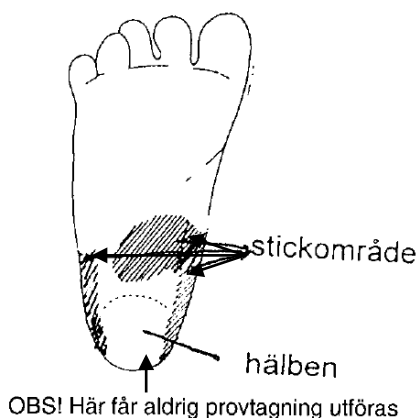
Stickområde, häl spädbarn

På spädbarn tas kapillärprov från hälen. För att utföra det bör provtagaren ha fått speciell utbildning i denna provtagning.

Vid provtagning från häl på spädbarn är det viktigt att man först känner efter var hälbenet på foten är.

Insticket kan göras strax framför detta men bör helst göras på fotens utsidor.

Se markerade områden på skissen.



Stick aldrig i hälbenet!

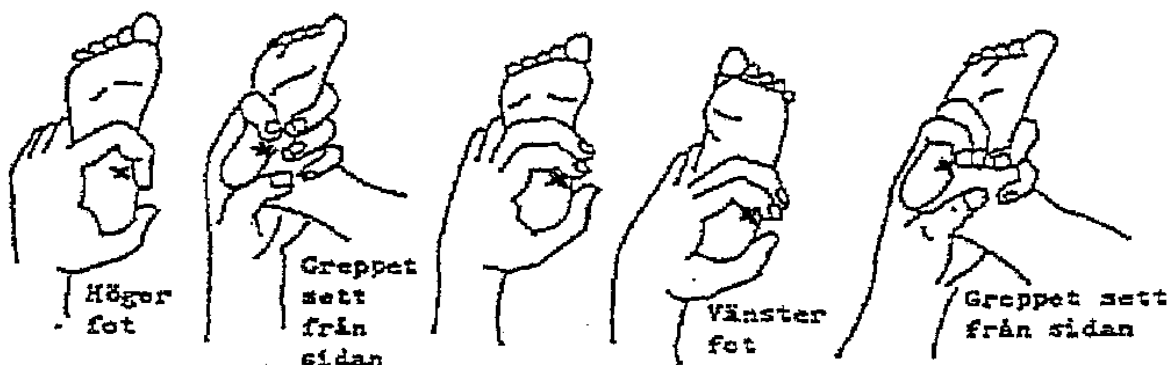
Provtagning, kapillär (bloduppsamling) bilaga 1, häl och finger

Grepp 1

Barnet ligger på rygg eller på sidan vänt från dig.

Barnets häl ligger i provtagarens tumgrepp. Greppet kan varieras beroende på om man önskar göra sticket i yttre eller inre delen av området mellan hälsens trampdyna och hålfoten, eller om man vill ha en eller två fingrar placerade i hålfoten för bättre grepp.

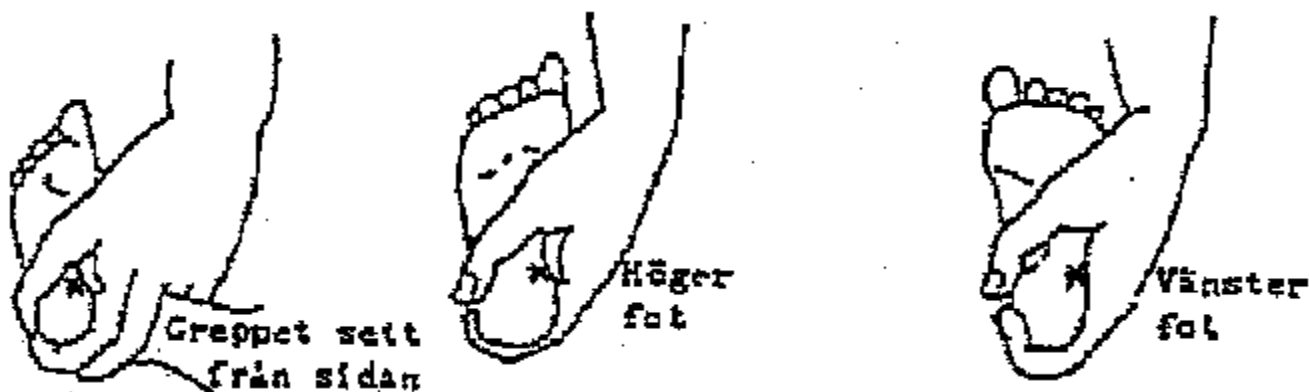
Lämpliga stickområden är markerade med kryss.



Grepp 2

Barnet ligger på rygg, mage eller på sidan vänt mot dig.

Barnets tår är riktade upp emot provtagarens handled. Greppet kan varieras beroende på om man tar provet i ytter- eller innerdelen av området mellan hälsens trampdyna och hålfoten.



Felaktigt grepp



Felaktigt stickområde



Detta handgrepp och detta stickområde får inte förekomma.
Det är helt felaktigt och kan skada barnets fot.

Provtagning, kapillär (bloduppsamling) bilaga 1, häl och finger

Stickområde, finger helhandsgrepp

Vid provtagning i finger på små barn kan "helhandsgrepp" (se bild nedan) användas, man får ett stadigare grepp och det är enklare att stasa.

Fatta om barnets hand från tumsidan. Stasa genom att trycka runt fingerleden med tumme och pekfinger.



Torka bort den första droppen.
Arbeta sen rytmiskt: Tryck - släpp - hämta droppen osv.
Undvik att skrapa på huden (ev. koagel vid sårets kanter)

26 Copyright: Gunnel Sandqvist och Riittaleena Korkeavuori-Kvarnström 2007

Dokumenthistorik

Version	Orsak / ändring	Senast ändrad av
1	Ny i Centuri	Ingrid Wahlberg
2	Texten under "Bra att veta" är ny	Ingrid Wahlberg
3	Infogat vilket huvuddokument som bilagan tillhör.	Helena Lekeby
4	Uppdaterat text	Helena Lekeby