



UPPSALA  
UNIVERSITET



Information/Informerat samtycke  
-eBUP-sömn implementering

*Till ungdomar, 13-14 år:*  
**Har du svårt att sova?**

Är du mellan 13-14 år? Har du haft svårt att sova åtminstone tre av veckans dagar de senaste tre månaderna? Vill du delta i ett forskningsprojekt där du får en behandling av dina sömnproblem via Internet? Behandlingen bygger på kognitiv beteendeterapi (KBT) och håller på i sju veckor. Du får jobba med ett avsnitt per vecka med text och uppgifter. Du kommer att ha kontakt med en e-behandlare två gånger per vecka via e-meddelanden i ett krypterat kontakthanteringssystem. Det kommer att kräva en del tid och kraft att vara med.

**Så här går det till:**

- Du och båda dina vårdnadshavare (dina föräldrar eller den som har ansvar för dig) skriver under varsitt "informerat samtycke" och tar med till det bedömningssamtal som ni är kallade till. Ditt samtycke är sidan 3 i det här häftet.
- Du svarar på frågor i bedömningsintervjun.
- Du får fylla i ett kort frågeformulär inne på behandlingsplattformen före behandlingen, varje vecka under behandlingen, efter behandlingen, och fyra månader efter behandlingen.
- Vi frågar din ordinarie behandlare vad du har för psykiatriska diagnoser, hur länge du haft och hur tät kontakt du har på BUP, samt vilka insatser du får från barnpsykiatrin.
- Alla uppgifter du lämnar i frågeformulären och behandlingsplattformen är skyddade på ett datasäkert sätt.
- Behandlingen är gratis
- Om du är med i studien påverkar det inte din vanliga kontakt med sjukvården. Kontakten med BUP fortsätter som vanligt.
- Det är helt frivilligt att vara med. Du kan när som helst välja att sluta vara med och behöver inte förklara varför. Du kan tacka nej till att delta även om dina föräldrar (eller andra vårdnadshavare) har tackat ja.

**Varför vi gör den här studien, och vad kan vara bra eller dåligt för dig om du är med?**

Vi gör den här studien för att se om vår e-behandling kan användas i vanlig vård och fortfarande göra så att ungdomar med insomni får bättre sömn. Det är goda chanser att du kan sova bättre av att gå i vår e-behandling, för i tidigare forskningsstudier har många börjat sova bättre av liknande behandlingar. I de tidigare forskningsstudierna har man inte sett att någon mår dåligt av att gå i den här typen av behandling. Om du ändå skulle börja må sämre när du går i e-behandlingen är det viktigt att du berättar det för din e-behandlare, din vanliga vårdkontakt på BUP och dina föräldrar.

**Vilka är vi som genomför den här studien?**

Den här studien genomförs av Akademiska sjukhuset i samarbete med Region Gävleborg och forskare på Uppsala Universitet och Karolinska Institutet. Du får jättegärna höra av dig till oss om du undrar något kring studien eller e-behandlingen! Enligt personuppgiftslagen, PUL (1998:204), har du rätt att gratis en gång per år få ta del av samtliga uppgifter om dig som hanteras och vid behov få eventuella fel rättade. Personuppgiftsansvarig är Landstinget i Uppsala Län.

Kontaktperson är:

Vendela Zetterqvist

Leg psykolog, fil dr

Forskningsledare

0768-107060

[vendela.zetterqvist@neuro.uu.se](mailto:vendela.zetterqvist@neuro.uu.se)

