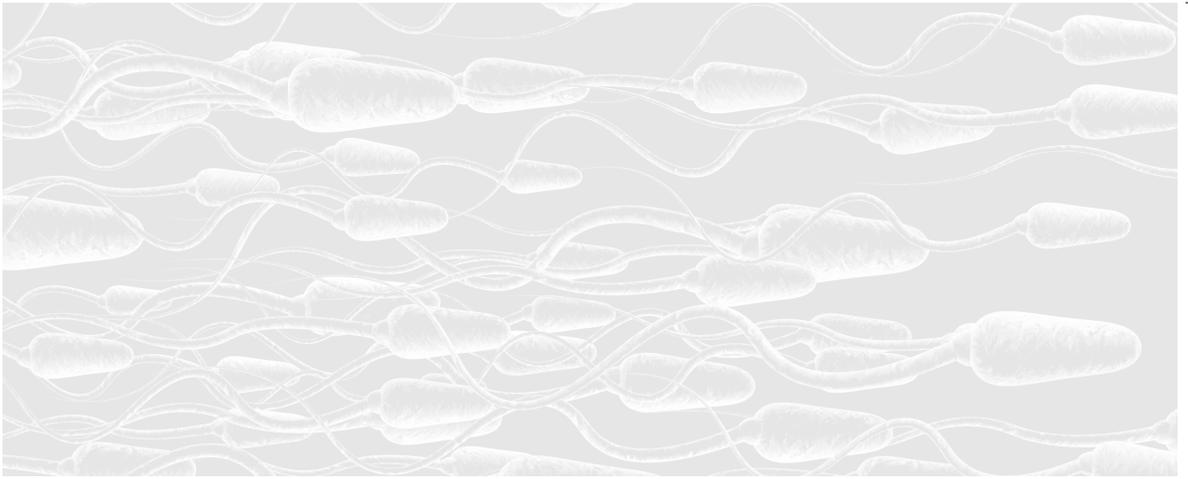


A microscopic view of numerous sperm cells, showing their characteristic oval heads and long, wavy tails, swimming in a dark blue fluid. The sperm are scattered across the frame, with some appearing more prominent than others.

Adulto

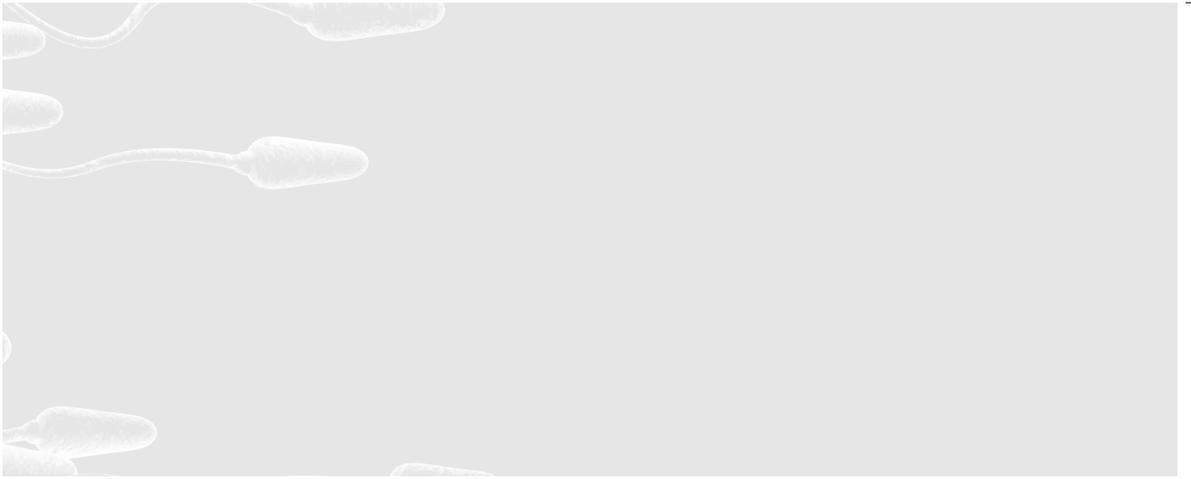
¿Congelar tus espermatozoides?

Información sobre el procedimiento de
entrega y congelación de espermatozoides



La presente información se dirige en primera instancia a las personas a las que se le ha ofrecido la posibilidad de congelar su esperma, pero también a sus familiares y allegados.





Índice

¿Por qué congelar los espermatozoides?

¿Cómo se realiza?

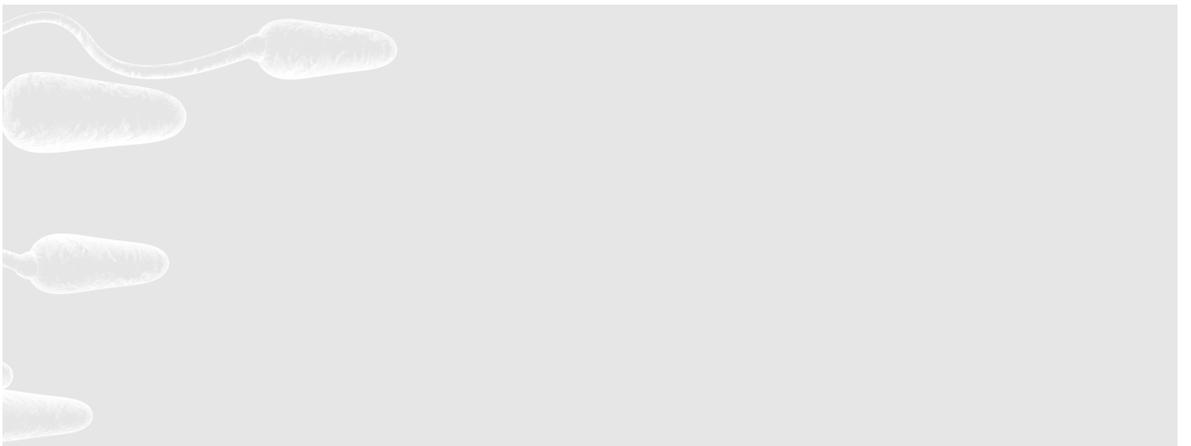
¿Dónde puede entregarse la muestra de esperma?

¿Cómo se congelan los espermatozoides?

¿Qué ocurre luego?

Modos alternativos de tener hijos.

Más información

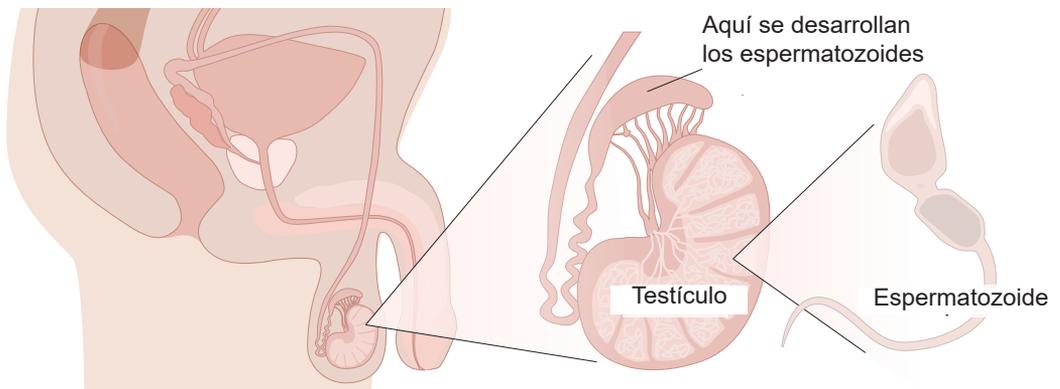


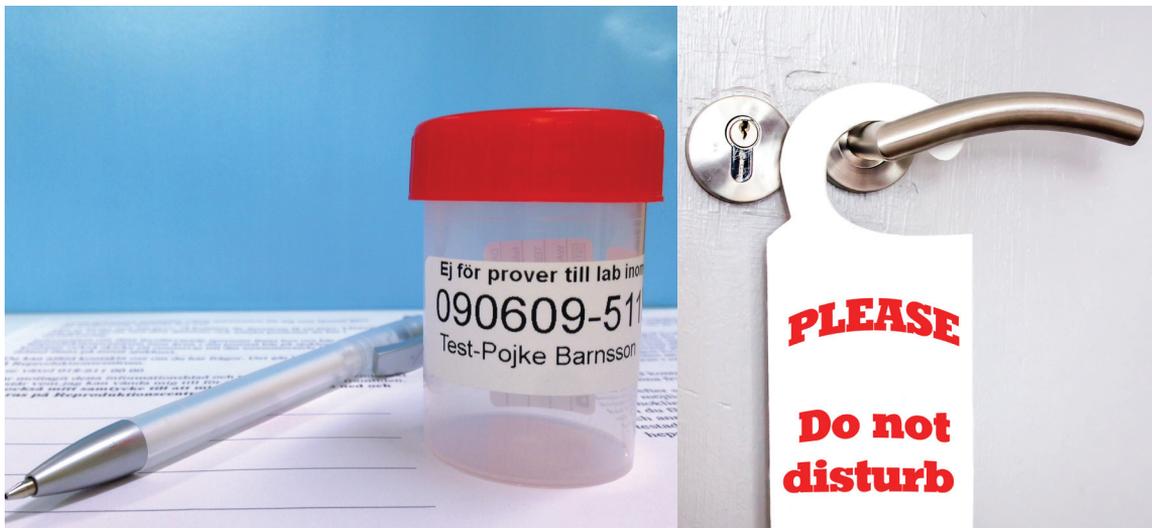


¿Por qué congelar los espermatozoides?

Los tratamientos contra el cáncer y otras enfermedades específicas se basan en la destrucción de células enfermas para lograr la curación. Una de las desventajas es que pueden dañarse otras células del organismo. Con frecuencia, el cuerpo puede reparar las células afectadas, pero los testículos, que producen los espermatozoides, no poseen esa capacidad. Por ese motivo puede ofrecerse la opción de congelar los espermatozoides antes del tratamiento. Los espermatozoides pueden guardarse para su posterior uso cuando se desee tener hijos. Únicamente podrá usar los espermatozoides la persona que los ha entregado.

Aunque el tratamiento puede afectar a la producción de espermatozoides dentro de los testículos, no incide sobre el impulso sexual ni en la capacidad para conseguir una erección.





¿Cómo se realiza?

Para poder guardar los espermatozoides debes firmar un papel donde otorgas tu consentimiento. Si se tiene menos de 18 años se necesita también la firma de los tutores.

Te entregarán un frasco con tu nombre y número personal de identidad. A la hora de realizar la muestra podrás estar a solas en una sala, donde deberás masturbarte e intentar eyacular dentro del frasco. Si lo deseas, puedes llevar imágenes o vídeos contigo para facilitarte la erección. A continuación debes devolver el frasco al personal. Si no te ha ido bien (por ejemplo, no has logrado introducir el líquido en el frasco o no has conseguido eyacular), debes comunicarlo. En ese caso, podrás entregar otra muestra un poco después.

La entrega de muestras de espermatozoides se realiza casi siempre en el departamento donde van a almacenarse los espermatozoides. Hay salas específicas para la toma de muestras de espermatozoides y el personal está habituado a gestionarlas.

¿Dónde puede entregarse la muestra de espermatozoides?

También existe la posibilidad de hacerlo en la sección donde se realiza el tratamiento o en tu propia casa. En ese caso, los espermatozoides deben mantenerse a temperatura ambiente y entregarse para su congelación lo antes posible (con un plazo límite de una hora).

A veces, la muestra contiene pocos o ningún espermatozoide. De ocurrir esto, podrás tomar una nueva muestra.

¿Cómo se congelan los espermatozoides?

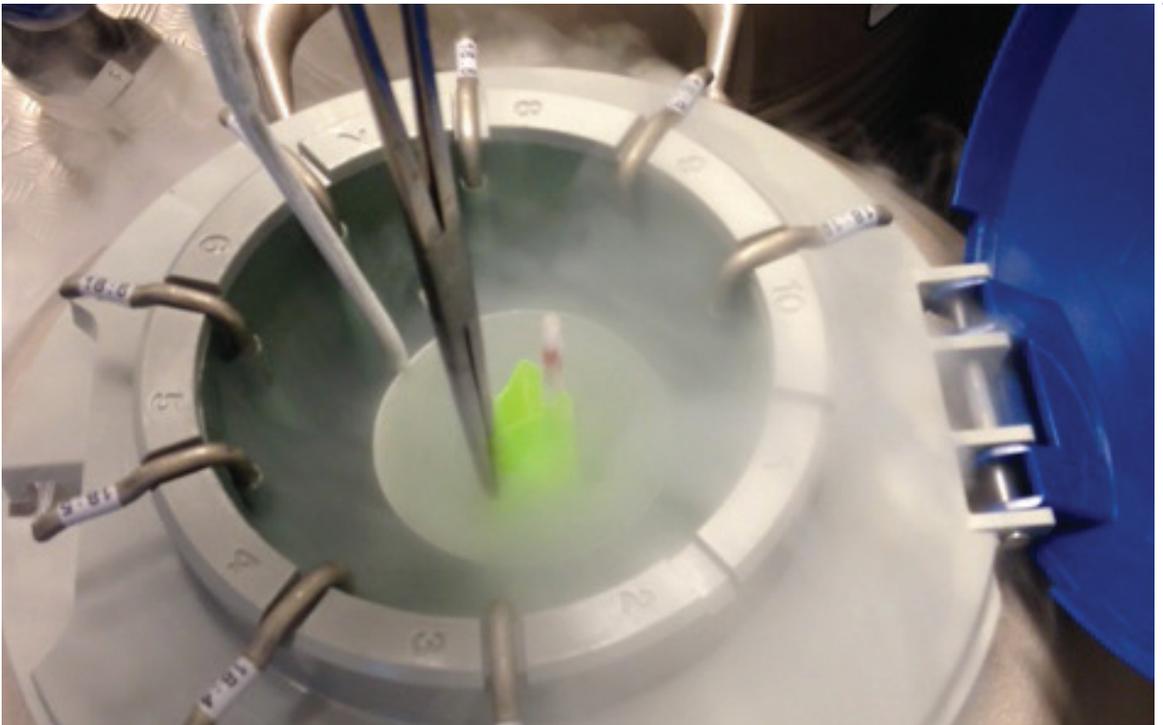
Tras su entrega, se procederá al análisis de la muestra de espermatozoides. Si esta contiene espermatozoides se iniciará la congelación. La muestra se mezcla primero con una solución de congelación y se absorbe en finas varillas que van etiquetadas con nombre y número personal de identidad.

A continuación se congelarán las varillas rellenas, se insertarán en un embalaje y se depositarán en un tanque de congelación de gran tamaño lleno de nitrógeno líquido. Dentro de dicho tanque se asigna un espacio propio, permaneciendo aquí hasta que puedan necesitarse.



Los espermatozoides son muy pequeños. Por este motivo se almacenan en unas varillas finas (parecidas a una pajita para refrescos) dentro del tanque de congelación. Cada varilla puede contener varios millones de espermatozoides.

Varilla con espermatozoides en otro tipo de soporte.



Los espermatozoides se conservan en un tanque de congelación con nitrógeno líquido. La temperatura es de -196°C . El frío permite preservar los espermatozoides muchos años, hasta el momento en que te puedan hacer falta.

¿Qué ocurre luego?

No es seguro que el tratamiento haya afectado a la producción de espermatozoides. Una vez que te has recuperado, se puede solicitar al médico la entrega de una nueva muestra de esperma para su análisis. Debe transcurrir un tiempo suficiente entre la finalización del tratamiento y la nueva muestra de esperma, porque en ocasiones se requieren varios años para recobrar la capacidad de producción de espermatozoides, aunque tal vez sea más rápido.

Si la nueva muestra evidencia la ausencia de espermatozoides podrás recurrir a los congelados cuando quieras intentar tener hijos. En ese caso, los espermatozoides se emplearán para una fertilización *in vitro*.



Modos alternativos de tener hijos.

Si en el futuro resulta que no puedes tener hijos con tus propios espermatozoides, existe la posibilidad de recibirlos de un donante. En ese caso hay que comunicarse con una clínica de medicina reproductiva, que te podrá facilitar información acerca de las opciones de tratamiento disponibles.

La adopción constituye otra posibilidad si no puedes tener hijos biológicos.



Más información

Hay disponible un vídeo para jóvenes que desean entregar muestras de esperma. Podrás verlo en <http://vavnad.se/konsceller/filmer/>

En www.1177.se hay disponible información adicional acerca del cáncer, la fertilidad en el tratamiento oncológico y los tratamientos en el ámbito de la infertilidad involuntaria. Para cualquier duda, siempre puedes ponerte en contacto con la clínica que guarda tus espermatozoides congelados.

Notas



Este prospecto ha sido elaborado por el grupo de trabajo de la sección juvenil (UNGA) del Consejo Nacional sobre Órganos, Tejidos, Células y Sangre (*Vävnadsrådet*), un foro consultivo adscrito a la Federación de Municipios y Diputaciones Provinciales de Suecia (SKL) para la coordinación y unificación de procedimientos a nivel nacional dentro de este área.

