

البالغين

هل تود تجميد حيواناتك المنوية؟

معلومات حول كيفية تقديم عينة الحيوانات المنوية وتجميدها.

إن هذه المعلومات موجهة في المقام الأول للأشخاص الذين تم عرض
عليهم تجميد حيواناتهم المنوية، وكذلك للوالدين والأقارب.



قائمة المحتويات

لماذا يتوجب على الشخص تجميد الحيوانات المنوية؟

كيف يسري الأمر؟

أين يُمكنني تسليم عينات الحيوانات المنوية؟

كيف يتم تجميد الحيوانات المنوية؟

ماذا يحدث بعد ذلك؟

طريقة بديلة للحصول على أطفال

مزيد من المعلومات

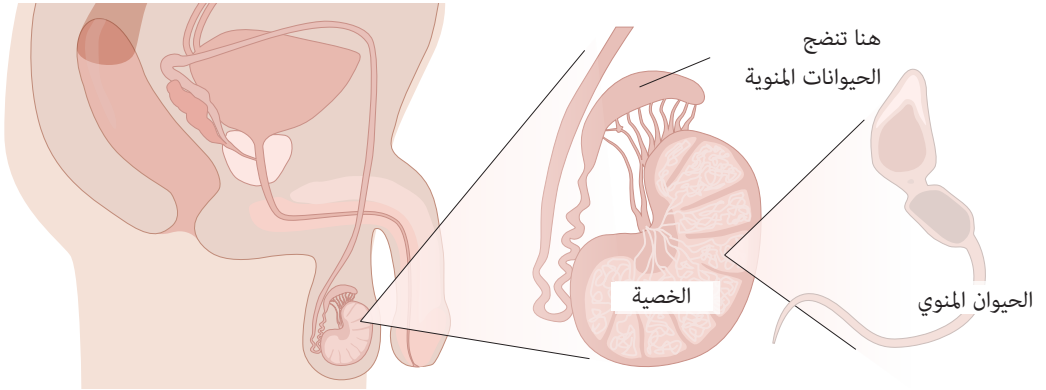




لماذا يتوجب على الشخص تجميد الحيوانات المنوية؟

يتم علاج السرطان وبعض الأمراض الأخرى من خلال القيام بتدمير الخلايا المريضة لكي تصبحوا بصحة جيدة. أحد عيوب العلاج هو أنه يُمكن أن يؤدي إلى إتلاف الخلايا الأخرى الموجودة في الجسم. غالباً ما يتمكن للجسم من استبدال أو إصلاح الخلايا التالفة، إلا أن خلايا الخصيتين، والتي تنتج الحيوانات المنوية، ليس لديهم تلك القدرة. لذلك، يُمكن للشخص الحصول على فرصة لتجميد الحيوانات المنوية قبل بدء العلاج. ويُمكن أن يتم حفظ الحيوانات المنوية واستخدامها في وقت لاحق عندما يريد الشخص محاولة إنجاب الأطفال. ولا يتم استخدام الحيوانات المنوية إلا بواسطة الشخص الذي قام بتقديمها.

وعلى الرغم من أن العلاج يُمكن أن يضر عملية إنتاج الحيوانات المنوية الموجودة في الخصيتين، إلا أنه لا يؤثر على النشاط الجنسي أو القدرة على الانتصاب.





كيف يسري الأمر؟

لكي يتم الحفاظ على الحيوانات المنوية فإنه يتوجب على الشخص التوقيع على وثيقة موافقة على ذلك. إذا كان الشخص تحت سن 18 سنة، فإن هناك حاجة أيضاً إلى توقيع أولياء الأمر.

يحصل الشخص على علبة مكتوب عليها اسمه ورقمه الشخصي. عندما يقوم الشخص بتقديم العينة، فإنه من الممكن أن يتواجد في غرفة خاصة يقوم فيها الشخص بالاستمناء، ومحاولة قذف الحيوانات المنوية في تلك العلبة. يُمكن للشخص أن يجلب معه صور أو أفلام من شأنها أن تساعد على الانتصاب، إذا كان يرغب بذلك. ثم يقوم الشخص بعد ذلك بتسليم العلبة إلى العاملين. إذا لم يسر الأمر بشكل جيد، على سبيل المثال إذا لم يتمكن الشخص من القذف داخل العلبة أو لم ينجح في القذف، فإنه يتوجب على الشخص إخبار العاملين بذلك. ومن ثم يُمكن أن تتاح الفرصة للشخص لإجراء عينة أخرى بعد وقت طويل. عادة ما يتم تقديم عينة الحيوانات المنوية في القسم الذي سيتم فيه الاحتفاظ بالحيوانات المنوية. هناك غرفة خاصة يتم استخدامها عند تقديم العينات، كما يوجد أيضاً عاملين على دراية بطريقة الاعتناء بعينات الحيوانات المنوية. كما يُمكن أيضاً أن يقوم الشخص بذلك في القسم الذي يتلقى فيه العلاج أو أن يقوم بذلك في المنزل. تحتاج الحيوانات المنوية إلى أن يتم الاحتفاظ بها في درجة حرارة الجسم، وأن يتم تسليمها للتجميد في أقرب وقت ممكن، على أن يكون ذلك بعد ساعة بحد أقصى.

أين يُمكنني تسليم عينات الحيوانات المنوية؟

في بعض الأحيان، يتضح أن هناك مجموعة قليلة جداً من الحيوانات المنوية في العينة أو لا توجد أية حيوانات منوية على الإطلاق. ومن ثم فإن هناك فرصة لتقديم عينة أخرى.

كيف يتم تجميد الحيوانات المنوية؟

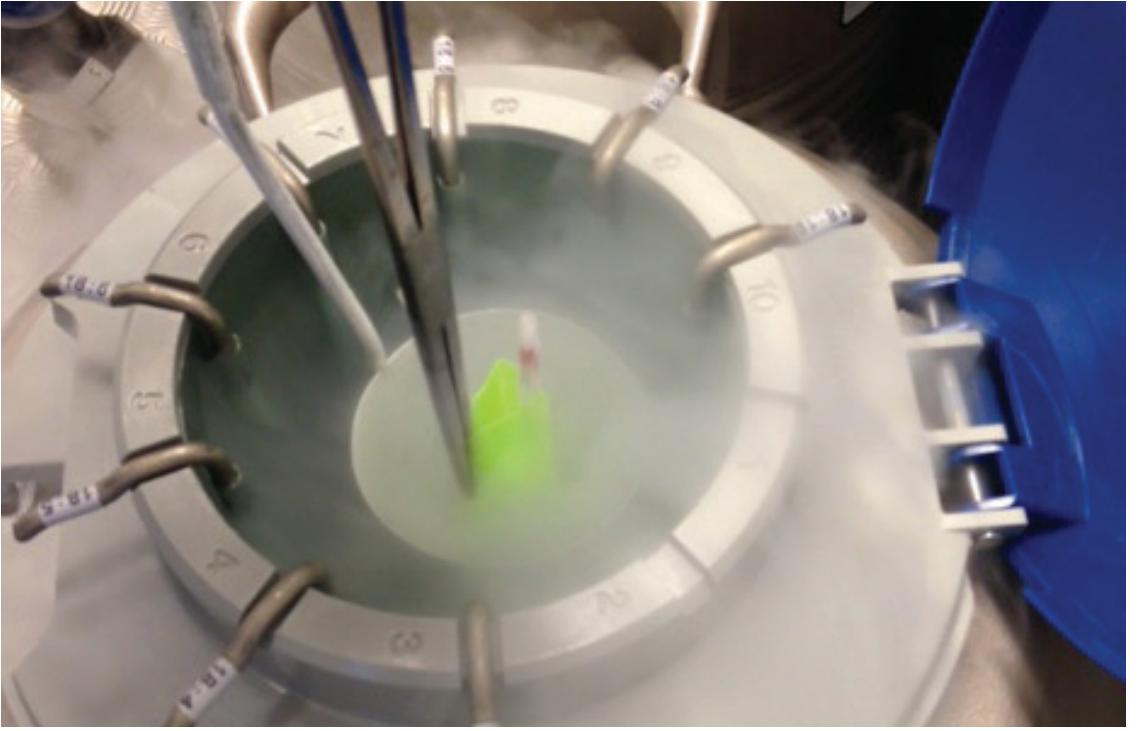
يتم فحص عينة الحيوانات المنوية بعد أن يقوم الشخص بتسليمها. إذا كان هناك حيوانات منوية في العينة فإنه يتم بدء عملية التجميد. يتم خلط العينة أولاً مع محلول للتجميد ويتم مصه باستخدام أنبوب رفيع جداً ويكون مكتوب عليه الاسم والرقم الشخصي.

بعد امتلاء الأنبوب يتم تجميده، ويتم وضعه في علبة خارجية، ثم يتم وضعه في النهاية في خزان كبير للتجميد به نيتروجين سائل. وفي الخزان يحصل الشخص على مكان خاص به، وفي هذا المكان يتم الاحتفاظ بالعينات إلى أن يحتاج الشخص إلى استخدامها.



أنبوب الحيوانات المنوية في نوع آخر من الحافظات.

إن الحيوانات المنوية دقيقة جداً ومن ثم فإنه يتم الاحتفاظ بها في المجمد في أنبوب رفيع جداً مشابه لمصاصة الشراب. وفي كل أنبوب يُمكن للشخص أن يقوم بالاحتفاظ بعدة ملايين من الحيوانات المنوية.



يتم الاحتفاظ بالحيوانات المنوية في خزان للتجميد وهو ما يحتوي على نيتروجين سائل. وتكون درجة الحرارة -196 درجة مئوية. فالتجميد يجعل الحيوانات المنوية قادرة على البقاء على قيد الحياة لسنوات عديدة، إلى أن تكون في حاجة إلى استخدامهم.

ماذا يحدث بعد ذلك؟

ليس من المؤكد أن يتم إتلاف عملية إنتاج الحيوانات المنوية بواسطة العلاج. بعد أن يُصبح الشخص بصحة جيدة، يُمكن للشخص أن يطلب من أحد الأطباء أن يسمح له بتقديم عينة جديدة من الحيوانات المنوية لفحصها. ينبغي أن يكون الفاصل الزمني بين انتهاء العلاج وبين تقديم عينات الحيوانات المنوية كبيراً بما فيه الكفاية، حيث يتطلب الأمر في بعض الأحيان عاماً قبل أن يتمكن الجسم من تكوين حيوانات منوية جديدة مرة أخرى، إلا أن ذلك يُمكن أن يتم بوقت أسرع من ذلك.

إذا أظهرت العينات الجديدة أن الحيوانات المنوية غير موجودة، فيُمكن أن يتم استخدام الحيوانات المنوية المجمدة، عندما يريد الشخص محاولة الإنجاب. ومن ثم فيُمكن أن يتم استخدام الحيوانات المنوية في عملية التخصيب المخبري، IVF.



طريقة بديلة للحصول على أطفال

إذا تبين للشخص في المستقبل أنه لا يُمكن له أن ينجب أطفالاً من خلال حيواناته المنوية، فيُمكن للشخص الحصول على حيوانات منوية من أحد المتبرعين. ومن ثم يُمكن للشخص الاتصال بعيادة الطب الإنجابي حيث يُمكنهم المساعدة في تقديم معلومات بشأن البدائل العلاجية المتاحة.

كما أن التبني هو أحد الخيارات المتاحة إذا لم يكن الشخص قادراً على إنجاب أطفال منه.



مزيد من المعلومات

يوجد مقطع فيديو موجه للشباب الصغار الذين سيقومون بتقديم عينات من حيواناتهم المنوية. يُمكن مشاهدته على

<http://vavnad.se/konsceller/filmer/>

وعلى الموقع الإلكتروني www.1177.se توجد مزيد من المعلومات حول السرطان، وحول الخصوبة عند العلاج من السرطان، والعلاجات في حالة العقم. يُمكن للشخص دائماً الاتصال بالعيادة التي تم فيها تجميد الحيوانات المنوية، إذا كان لديه أية أسئلة.

ملاحظات



تم إعداد الكتيب من قبل مجموعة العمل المؤلفة من مجلس الأنسجة للصغار (UNGA VÄVNADSRÅDET)، والمجلس الوطني للأعضاء والأنسجة والخلايا والدم، وهو منتدى استشاري داخل البلديات السويدية ومجالس المقاطعات (SKL) ويعمل على التنسيق الوطني والإجراءات الموحدة في المجال.

