



شرط المغادرة المبكرة للمستشفى بعد عملية الولادة، هو أن يكون كل من الأم والمولود في حالة جيدة. بعد أن يقوم طبيب الأطفال بفحص الطفل، وبعد أن يشرع الطفل في الرضاعة.

### المتابعة

الأسر التي تغادر إلى البيت مبكرًا بعد الولادة، بما لا يقل عن ست ساعات إلى أن يبلغ الولود 72 ساعة، توفر لهم المتابعة، عبر التواصل مع القسم المتنقل للولادة.

في اليوم الموالي، تتصل بكم ممرضة الولادة من القسم المتنقل للولادة، كي تطلع على الوضع. لا تنسوا أن يكون جهاز هاتفكم مفتوحًا! بالنسبة للأسر التي تقيم داخل بلديتي أوبسالا وكنيفستا، يمكن توفير الزيارة المنزلية لهم عند الحاجة.

بالنسبة للأسر التي تتبع إنشوبينج أو تيرب أو جيمو، فإن ممرضة الولادة بمركز رعاية الأمومة الذي يتبعون له، هي المكلفة بمتابعة حالاتهم، وكذا التخطيط للزيارات اللاحقة. إذا غادرتم إلى البيت في نهاية الأسبوع، يواصل القسم المتنقل للولادة التواصل معكم عبر الهاتف، إلى غاية يوم العمل الموالي.

### المغادرة إلى البيت بأمان وسلامة

هدفنا هو أن يشعر الوالدون الجدد بالأمان عند مغادرتهم المبكرة من المستشفى إلى البيت، مع إدراكهم أننا سنتصل بهم في اليوم الموالي.

أثناء المكالمات الهاتفية أو الزيارات المنزلية، تتكلم ممرضة الولادة مع الأم التي وضعت مولودها حديثًا، لمعرفة حالتها، وكذا لإجابتها على بعض الأسئلة، وتزويدها بالمشورة، بناءً على حاجتها. كما تطرح ممرضة الولادة بعض الأسئلة بخصوص الطفل والرضاعة أو الإرضاع، كي تتمكن بناءً على حاجياتكم وأسئلتكم من تقديم المعلومات والاستشارات المتعلقة برعاية المولود الجديد.

### يرقان المواليد الجدد (مرض اصفرار الجلد)

متابعة المولود المصاب بيرقان الرضع غالبًا ما تتم في البيت. غير أنه إذا كانت هناك حاجة لأخذ عينة الدم، فقد تضطرون للحضور إلى المستشفى، لأخذ عينات الدم وإجراء المتابعة.

### عيادة الزيارة اللاحقة

المواليد الذين يغادرون المستشفى خلال 72 ساعة، يعودون إلى العيادة، للآتي.

- فحص من طرف ممرضة الأطفال أو طبيبة الأطفال
- الوزن
- أخذ عينة PKU، إذا لم تكن قد أخذت من قبل
- فحص OAE، إذا لم يكن قد أنجز من قبل.

بالنسبة للأمهات اللاتي لديهن أسئلة، أو يحتجن إلى المساعدة بخصوص الرضاعة، أو لديهن مشاكل أخرى، بإمكانهن التحدث إلى ممرضة الولادة.

ستتصل بكم ممرضة الولادة هاتفياً على البيت، لتخبركم بتاريخ ووقت الزيارة اللاحقة. بالنسبة لكم أنتم الذين ستقومون بالزيارة اللاحقة في أوبسالا، توجد العيادة بالمدخل 96. لا يمكنكم أن تأخذوا معكم إخوة المولود الجديد إلى عيادة الزيارة اللاحقة، لأن الأماكن صغيرة، وكذا للتخفيف من خطر العدوى.

## معلومات المرضى

عند القيام بالزيارة اللاحقة في أوبسالا، لستم في حاجة إلى تسجيل حضوركم باستقبالات تسجيل المرضى في طابق المدخل . اذهبوا مباشرة إلى العيادة، وانتظروا بغرفة الانتظار، حتى ننادي عليكم عندما يحين دوركم.