



Översättning till dari

شرط لازم برای اینکه زودتر از موعد از شفاخانه مرخص شوید آن است که هم حال مادر و هم حال طفل خوب باشد، داکتر اطفال، طفل را معاینه نموده باشد و طفل هم غذا خوردن را شروع کرده باشد.

پیگیری بعد از زایمان

خانواده‌هایی که حداقل شش ساعت بعد از زایمان به خانه می‌روند تا وقتی که ۷۲ ساعت از ولادت طفل گذشته باشد همچنان از طرف کلینیک زایمان وضعیت طفل و مادر پیگیری و کنترل می‌شود. روز بعد از زایمان یک نفر قابله از طرف این کلینیک زنگ می‌زند و سوال میکند که اوضاع چگونه می‌باشد. فراموش نکنید که تلفون خود را روشن کنید. برای خانواده‌هایی که در اوپسالا و کنیوستا زندگی می‌کنند در صورت ضرورت می‌شود که قابله به ملاقات خانگی هم بیاید.

برای خانواده‌ها که در انشوپینگ، تیرپ یا گیمو زندگی می‌کنند، قابله‌ها در کلینیک مادران در منطقه خود شما هستند که مسئولیت پیگیری و دنبال کردن وضعیت طفل و مادر بعد از زایمان و همچنین وقت دادن برای ملاقات‌های بعدی را برعهده دارند. اگر شما در یک روز رخصتی از کلینیک زایمان به خانه بروید، این کلینیک تا روز عادی بعدی از طریق بتماس شدن با تلفون ارتباط خود را با شما حفظ مینماید.

به خانه رفتن بعد از زایمان بشکل مطمئن و امن

هدف ما این است که شما بعنوان کسی که تازه دارای طفل شده‌اید زودتر و با احساس اطمینان و امنیت از شفاخانه به خانه خود بروید با دانستن اینکه ما روز بعد به شما زنگ می‌زنیم. وقتی که قابله روز بعد زنگ می‌زند یا به ملاقات خانگی میاید با مادری که تازه زایمان کرده گپ می‌زند تا ببیند او چی حال دارد و به سوالات او جواب میدهد و براساس ضرورت‌های او برایش مشاوره میدهد. قابله همچنین در مورد طفل و شیردادن یا غذا خوردن طفل هم سوال میکند تا براساس نیازهای شما و سوالاتی که دارید به شما در مورد نگهداری و مراقبت از طفل معلومات و مشاوره بدهد.

زردی طفل نوزاد

پیگیری تداوی طفل‌هایی که تکلیف زردی نوزادان دارند معمولاً در خانه انجام میشود لکن اگر ضرورت به گرفتن تست خون باشد می‌شود که بخواهند برای گرفتن تست خون و دنبال کردن تداوی به شفاخانه بیایید.

آوردن طفل برای انجام معاینات لازم به کلینیک مربوطه

طفل‌های نوزاد که به خانه رفته اند باید که ظرف مدت ۷۲ ساعت به کلینیک برگردند برای انجام تست‌ها و اقدامات زیر:

● انجام معاینه از طرف یک قابله یا داکتر اطفال

● گرفتن وزن

● تست پ. ک. او (برای تکلیف موسوم به فنیل کتونوری نوزادان)، اگر که تا حال از طفل گرفته نشده باشد

● تست او. آ. ای (تست شنوایی طفل)، اگر که تا حال گرفته نشده باشد

برای مادرهایی که کدام سوالاتی دارند، در مورد شیردادن ضرورت به کومک داشته یا دیگر مشکلات دارند امکان گپ زدن با یک قابله هم وجود دارد.

قابله ای که به خانه شما زنگ می‌زند وقت ملاقات بعدی را هم برای شما میگوید.

شما که در اوپسالا وقت ملاقات بعدی میگیرید باید به کلینیک که در ورودی ۹۶ است بیایید. وقتی که به آنجا میایید نباید که طفل‌های دیگر خود را با خود بیاورید از خاطر اینکه اتاقهای این کلینیک خرد است و همچنین میخواهیم که خطر سرایت بیماریها به دیگر اطفال هم پیش نیاید.

معلومات برای بیماران

وقتی که برای ملاقات به کلینیک در اوپسالا میایید ضرورت نیست که در منزل اول آمدن خود را به رسیشن بیماران اعلام کنید. مستقیماً به کلینیک رفته و در اتاق انتظار بنشینید تا وقتی که نوبت شما شد اسم شما را آواز بدهند.