

Rena händer räddar liv.

- Tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök och innan du äter.
- Torka händerna med pappershandduk.
- Använd gärna handsprit.
- Det går även bra att använda engångsservetter med handsprit.
- Be personalen om hjälp om du inte själv kan utföra din handhygien.



Så spritar du händerna



1

Kupa handen och fyll den med handsprit.



2

Gnid in handspriten noggrant över hela handen.



3

Gnid tills händerna är helt torra.



Folkhälsomyndigheten



AKADEMISKA
SJUKHUSET



Sveriges
Kommuner
och Landsting