

Egna noteringar

[illegible]

Tack för att du respekterar våra hygienregler
och samtidigt visar hänsyn till andra patienter på vårt
sjukhus.



På sjukhus finns många personer som på grund av sin sjukdom är extra känsliga för smitta.

Trots att sjukhuset har strikta hygienrutiner kan det hända att patienter smittas med bakterier eller magsjuka.

Du som patient eller anhörig kan hjälpa oss genom att följa våra hygienregler. Och påminna oss om du ser att det behövs.



Folkhälsomyndigheten och SKL har tagit fram materialet Rena händer räddar liv för att stödja vården och omsorgen att förbättra handhygien.



Följ våra enkla hygienregler

Du som patient och dina anhöriga kan hjälpa oss med att minska risken för smittspridning genom att följa våra enkla hygienregler gällande:

Händer

Handtvätt med tvål och vatten efter toalettbesök och före måltid minskar risken för smitta. Torka händerna på pappershandduk.

Använd gärna handsprit.

Har du hosta? Hosta i armvecket eller i en pappersnäsduk. Sprita händerna efteråt så minskar du risken för att smitta andra.

Toalett och dusch

Använd bara den toalett och dusch som vårdpersonalen anvisat dig till.

Kök och förråd

Patienter eller anhöriga får inte gå in i avdelningens kök eller ta material från förråd eller förrådsvagnar.

Anhöriga

Personer med förkylning eller annan infektion, exempelvis magsjuka eller magsjuka barn i hemmet, ska inte besöka patienter. Familj och vänner till patient bör tvätta händerna eller använda handsprit, både före och efter besöket. Du som patient, påminn gärna anhöriga om att de inte får röra förband eller utrustning.