



## **Information om repetitiv Transkraniell Magnetstimulering (rTMS) vid depression**

Repetitiv Transkraniell Magnetstimulering (rTMS) är en behandlingsmetod för depression som har funnits sedan tidigt 1990-tal och etablerad i USA sedan 2008. I Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom från 2017 rekommenderas att rTMS kan erbjudas vid medelsvår till svår depression hos vuxna. Motiveringen är att åtgärden ger stor effekt på andelen som blir helt återställda från sin depression (remission) och andelen som får en halvering av depressionssymtomen (respons) jämfört med skenbehandling.

### **Depression**

Depression är vanligt förekommande. Det kan orsaka känslor av ledsenhet, hopplöshet, skuld och låg självkänsla, men även trötthet, bristande intresse för vardagsaktiviteter och koncentrationssvårigheter. Människor med svår depression kan bli oförmögna att äta eller sova, eller att kunna medverka i sociala aktiviteter, vilket kan leda till att man isolerar sig och en del utvecklar självmordstankar.

Behandlingar för depression består sedan tidigare av samtalsterapier och antidepressiva läkemedel och vid svåra depressioner med farliga symtom, eller depressioner som inte förbättras av dessa behandlingar, brukar ibland ECT användas. Nu finns också rTMS som behandlingsalternativ mot depression.

### **Behandling med rTMS**

Behandlingen utförs vaken och du kan åka hem samma dag. En elektromagnetisk spole hålls mot huvudet. Spolen ger magnetiska pulsar som i sin tur skapar elektriska strömmar i specifika delar av hjärnan och det känns som en knackning mot skalpen. Behandlingen sker dagligen måndag-fredag, under ca 10-35 minuter under 3-6 veckor. Det krävs remiss från specialistpsykiatri för att kunna få rTMS.

## **Fördelar och risker**

Det är viktigt att en läkare förklarar för dig vad det innebär att få denna behandling och diskuterar eventuella fördelar och risker.

Ungefär hälften av de som genomgått behandling med rTMS får en halvering av depressionssymtomen och ungefär var fjärde blir helt återställd från depressionen.

Vanliga biverkningar är lokal skalpsmärta under behandlingen som minskar under behandlingsseriens gång. Övergående huvudvärk är en annan vanlig biverkning. Yrsel och svimning sker ibland. Epileptiska kramper är ovanliga (cirka 1 per 10 000 behandlingar).

## **När kan rTMS inte ges?**

Vissa tillstånd kan öka riskerna vid rTMS och i vissa fall bör inte rTMS ges, därför måste du informera din läkare:

- Om du har medicinsk utrustning inopererad i kroppen såsom cochleaimplantat, nervstimulator, medicinpump eller pacemaker.
- Om du har metall inuti huvudet eller på halsen
- Om du har epilepsi
- Om du nyligen har fått en skada inuti huvudet
- Om du är gravid
- Om du har ett pågående alkohol- eller drogberoende

## **Kontaktuppgifter:**

Mottagningen för Hjärnstimulering, Akademiska Sjukhuset, ingång 10, markplan, 751 85 Uppsala, Telefon 018-611 22 22