

Nyfiken på kompetens och karriär?
Här kan du ta reda på mer!

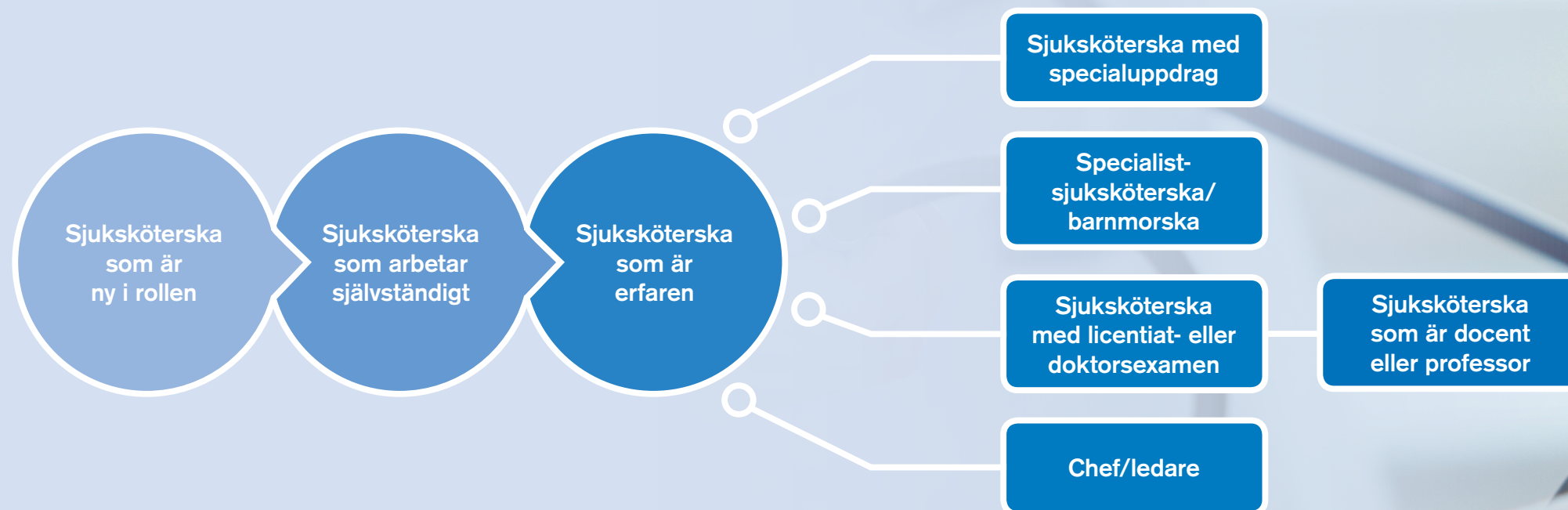
www.akademiska.se/arbeta
hr@akademiska.se

Kompetensmodell *för* sjuksköterskor *inom* psykiatri

Det ryms ett helt
yrkesliv innanför
våra väggar.

Akademiska sjukhuset är
en arbetsplats med många
utvecklingsmöjligheter.

Vi vill att vården hos oss ska kännetecknas av god vårdkvalitet och hög patientsäkerhet. Därför behöver alla medarbetare ha god kompetens och kontinuerlig kompetensutveckling. Som sjuksköterska, röntgensjuksköterska, specialistsjuksköterska eller barnmorska behöver du ständigt inhämta och reflektera över både teoretisk och erfarenhetsbaserad kunskap. Genom att omsätta kunskapen i det dagliga arbetet upprätthåller och utvecklar du både din egen och vår samlade kompetens.



Kompetensmodellen är ett stöd både för chefer och medarbetare. Den används i våra medarbetarsamtal, kompetensutvecklingsplaner och i vår kompetens- och bemanningsplanering för att vi ska kunna koppla ihop övergripande kompetens-, produktions- och verksamhetsplanering.

Kompetensmodellen baseras på de sex kärnkompetenser som är definierade för hälso- och sjukvårdspersonal: evidensbaserad vård, personcentrerad vård, samverkan i team, förbättringskunskap för kvalitetsutveckling, säker vård samt informatik.

Akademiska sjukhusets kompetensmodell är en övergripande sjukhusgemensam modell. Den består av olika faser – och i den här broschyren beskriver vi vad som förväntas av oss som jobbar här och vad vi kan förvänta oss av Akademiska sjukhuset i respektive fas. Varje verksamhetsområde kompletterar modellen och beskriver sina specifika karriär- och utvecklingsvägar.

För att gå vidare till nästa fas krävs att både de reella (vad man faktiskt kan) och formella (utbildningar) kompetenskraven är uppfyllda.

Du kommer att upptäcka att Akademiska sjukhuset är en hel värld av kunskap och erfarenheter. Innanför våra väggar rymmer det ett helt yrkesliv.



Sjuksköterska – som är ny i rollen

- Har begränsad erfarenhet och behöver stöd av kollegor.
- Tränar och utvecklar sina kunskaper och färdigheter i den kliniska verksamheten. Lär sig rutiner och processer på arbetsplatsen.
- Tränar och utvecklar sina kunskaper och färdigheter i ledarskap i den patientnära vården.
- Har behov av stöd och hjälp med planering av det dagliga arbetet.
- Behöver få möjlighet att diskutera och reflektera över uppkomna situationer med mer erfarna kollegor.

Struktur för att utveckla kompetensen:

- Obligatoriska kunskaps- och faktautbildningar för yrkesgruppen och arbetsplatsen.
- Kliniskt utvecklingsår, KUÅ.

- Som ny sjuksköterska inom verksamhetsområde psykiatri innebär det att jag är en viktig del av teamet kring patienten.
- Den kunskap som jag inhämtat från grundutbildningen ska jag med stöd från erfarna kollegor implementera i min arbetsroll.
- Som ny sjuksköterska arbetsleder jag omvårdnaden på arbetsplatsen och rondar patienterna med avdelningens läkare.
- Mitt fokus ligger på bemötande och grundläggande psykiatrisk omvårdnad, där både observation och samtal är viktiga pusselbitar i patientens vård.
- Jag behöver tillgodogöra mig utbildning kring hot- och våld för att kunna värna om patientens säkerhet vid tvångsåtgärder.
- Oavsett kunskapsnivå så värnar jag som sjuksköterska om att upprätthålla min grundläggande kompetens, både ur ett somatiskt och ett psykiatriskt perspektiv.



Sjuksköterska – som arbetar självständigt

- Är självständig men har behov av sakkunskap i komplexa situationer.
- Har organisations- och ledarskapsförmåga.
- Planerar och tillämpar god omvårdnad genom observation, bedömning, planering, genomförande och utvärdering (omvårdnadsprocessen).
- Introducerar, undervisar och handleder nya kollegor och studenter på grundnivå.

Struktur för att utveckla kompetensen:

- Professionssteget.

- Som självständig sjuksköterska inom verksamhetsområde psykiatri bidrar jag med ett omvårdnadsperspektiv.
- Jag har kunskap om de vanligaste omvårdnadsverktyg som finns i min verksamhet och jag använder dem i mitt möte med patienten utifrån hens mående och behov.
- Jag har en grundläggande kunskap om de psykiska sjukdomar som jag möter och de vanligaste läkemedlen samt biverkningar.
- Med denna kunskap kan jag arbetsleda genom att prioritera, delegera och själv utföra arbetsuppgifter med hjälp av tillgängliga resurser.
- Jag känner mig trygg i min yrkesroll utifrån min kunskap om lagen om psykiatrisk tvångsvård.
- Oavsett kunskapsnivå så värnar jag som sjuksköterska om att upprätthålla min grundläggande kompetens, både ur ett somatiskt och ett psykiatriskt perspektiv.



Sjuksköterska – som är erfaren

- Hanterar komplexa situationer och oförutsedda händelser.
- Har god förmåga att organisera, leda, samordna och effektivisera vårdarbetet.
- Utvärderar kontinuerligt befintliga rutiner och metoder. Medverkar till att ny kunskap införs.
- Har ett eller fler ansvarsområden.
- Ansvarar för undervisning och handledning av studenter samt introducerar nyanställda.

Struktur för att utveckla kompetensen:

- Fördjupningsutbildning inom ett eller fler specialområden.
- Professionssteget.
- Specialistsjuksköterska/barnmorska.
- Magister-/masterutbildning, doktorandutbildning.

- Som erfaren sjuksköterska inom verksamhetsområde psykiatri har jag en bred kunskap och erfarenhet om psykiska sjukdomar.
- Jag kan använda mig av den kunskapen för att anpassa mitt bemötande utifrån patientens egna behov och mående.
- I mötet med patienten har jag förmågan att lugna, förmedla kunskap och inge hopp.
- Som erfaren sjuksköterska bidrar jag aktivt med min kunskap i arbetsgruppen i syftet att utveckla omvårdnaden och värna om patientsäkerheten, både i den dagliga kontakten och vid tvångsåtgärder.
- Jag bidrar med trygghet och stabilitet under mina arbetspass och stöttar mina kollegor i svåra situationer.
- Tillsammans med patienten och anhöriga utformar vi en vård som syftar till att stärka patientens självständighet och förmåga till egenvård.
- Oavsett kunskapsnivå så värnar jag som sjuksköterska om att upprätthålla min grundläggande kompetens, både ur ett somatiskt och ett psykiatriskt perspektiv.



Specialist- sjuksköterska

- Har fördjupad och specialiserad teoretisk- och klinisk kompetens.
- Har särskilt uppdrag med definierat vårdansvar och patientgrupper eller vårdutvecklingsområde.
- Arbetar med att initiera, utveckla och implementera evidensbaserad vård.

Struktur för att utveckla kompetensen:

- Fördjupningsutbildning inom ett eller fler specialområden.
- Professionssteget.

Specialistsjuksköterska inom psykiatrisk vård

- Som specialistsjuksköterska inom psykiatrisk vård har jag tagit examen från specialistsjuksköterskeprogrammet, inriktning psykiatrisk vård, 60 högskolepoäng.
- Med min fördjupade kunskap om psykiatrisk vård så möter jag patienten där hen befinner sig i sitt psykiatriska mående.
- Jag använder mig själv som verktyg för att skapa en allians med patienter, med svåra psykiatriska tillstånd, för att ge en god och säker vård på kort och lång sikt.
- En stor del av mitt arbete är att erbjuda patienterna stöd och stärka deras förmåga till egenvård och återhämtning.
- Mitt ansvar som specialistsjuksköterska är att se till att vården bedrivs på lika villkor, där all vårdpersonal värnar om de etiska aspekterna av mötet med patienten.
- Som specialistsjuksköterska bidrar jag aktivt med min kunskap i arbetsgruppen, i syfte att utveckla omvårdnaden utifrån evidensbaserad kunskap.
- Oavsett kunskapsnivå så värnar jag som sjuksköterska om att upprätthålla min grundläggande kompetens, både ur ett somatiskt och ett psykiatriskt perspektiv.

Erfaren specialistsjuksköterska inom psykiatrisk vård

- Som erfaren specialistsjuksköterska inom psykiatrisk vård är jag trygg i min yrkesroll och behärskar med säkerhet bedömningen av, och mötet med patienten, i både ett akut och lugnare skede.
- Jag kan särskilja mellan mina personliga reaktioner och mitt professionella förhållningssätt i mötet med patienten.
- Jag har stor teoretisk och praktisk kunskap om specialistpsykiatrisk vård.
- I verksamheten gör jag egna kliniska bedömningar utifrån aktuella bedömningsinstrument.
- Jag informerar patienter och anhöriga om psykofarmakas och andra farmakas verkningsmekanismer, interaktioner och biverkningar ur både kort- och långsiktigt perspektiv.
- Som erfaren specialistsjuksköterska ansvarar jag för ett eller flera omvårdnadsuppdrag.
- Som specialistsjuksköterska bidrar jag aktivt till att utveckla den psykiatriska vården utifrån verksamhetens behov med stöd av klinisk erfarenhet och evidensbaserad kunskap.
- Jag föreläser, utbildar, samt handleder kollegor om psykiatrisk omvårdnad i olika verksamheter.
- Oavsett kunskapsnivå så värnar jag som sjuksköterska om att upprätthålla min grundläggande kompetens, både ur ett somatiskt och ett psykiatriskt perspektiv.



Sjuksköterska – med licentiat- eller doktorsexamen

- Har tjänstgöring förlagd till klinik.
- Bedriver i sin tjänst egen vårdforskning på uppdrag från verksamheten.
- Har god pedagogisk kompetens och samarbetsförmåga med andra inom och utanför organisationen.
- Tillämpar och implementerar aktuell och tillgänglig forskning.

Struktur för att utveckla kompetensen:

- Individuellt upplägg kopplat till individuellt uppdrag inom ett verksamhetsområde.



Sjuksköterska – med specialuppdrag

- Har fördjupad klinisk kompetens och särskilt uppdrag med definierat vårdansvar och patientgrupper eller vårdutvecklingsområde.
- Arbetar med att initiera, utveckla och implementera evidensbaserad vård.

Struktur för att utveckla kompetensen:

- Individuellt upplägg kopplat till individuellt uppdrag inom ett verksamhetsområde.
- Magister-/masterutbildning, doktorandutbildning.
- Specialistsjuksköterska/barnmorska.



Sjuksköterska – som är docent eller professor

- Har tjänstgöring förlagd till klinik.
- Handleder i vårdutveckling, omvårdnadsforskning eller annan forskning kopplad till verksamheten.
- Samarbetar nationellt och internationellt.
- Samarbetar med universitet för att säkerställa hög kvalitet i klinik, utbildning och forskning.

Struktur för att utveckla kompetensen:

- Individuellt upplägg kopplat till individuellt uppdrag inom ett verksamhetsområde.



Chef/ledare

- Om du är intresserad av att arbeta som chef/ledare finns det många olika vägar att gå.
- Tillsammans med din chef lägger du upp en plan som passar dig.

Struktur för att utveckla kompetensen:

- Individuellt upplägg. Akademiska sjukhusets och Region Uppsalas olika chefsutvecklingsprogram.