

Bedömningsunderlag vuxen-HLR

Grund- och repetitionsutbildning

HLR vuxen med god kvalitet

- Tryck mitt på bröstbenet
- Takt minst 100/minut, ej mer än 120/minut
- Kompressionsdjup minst 5 cm, ej mer än 6 cm
- Släpp upp helt efter varje kompression, behåll hudkontakten
- 30 kompressioner följt av 2 inblåsningar, 30:2
- Blås in tills bröstkorgen höjer sig
- En inblåsning ska ta 1 sekund
- Minimera avbrott
- På hårt underlag

Markera när respektive åtgärd är utförd i enlighet med kvalitetsparametrarna vuxen-HLR med god kvalitet

Namn:							
HLR							
Medvetandekontroll							
Öppen luftväg							
Andningskontroll							
Larm 112							
Kompressionsplats mitt på bröstbenet							
Kompressionsdjup 5-6 cm							
Kompressionstakt 100-120/minut							
Släpper upp helt efter varje kompression							
Synlig höjning av bröstkorgen vid inblåsning							
Blåser 1 sekund/inblåsning							
Kompressions/ventilations ratio 30:2							
Kontinuerlig HLR i 2 min med max 10 sek avbrott av kompressioner							
Hjärtstartare							
Startar hjärtstartaren och följer instruktioner							
Sätter fast elektroderna							
Varnar vid strömstöt							
Startar HLR direkt efter råd							
Stabilt sidoläge							
Lägger person i stabilt sidoläge							
Luftvägsstopp							
Ryggslag och buktryck om personen andas och hostar							
HLR 30:2 om medvetslös, tittar i munnen innan inblåsning							

