



Information om projektet "SAMKLANG"!

SAMKLANG –SAMverkan **Kring LANG**tidssjuka med individens möjligheter i fokus.

SAMKLANG - syftar till att stödja långtidssjuka till arbete igen genom individuell utveckling och vägledning. Målgruppen är personer boende i Uppsala Län och som har en tidsbegränsad sjukersättning för ett år framåt. Det rör sig i första hand om personer med stressrelaterade symptom och oklara diagnoser.

Bakom projektet står Landstinget och CEOS, Centrum för miljörelaterad ohälsa och stress, vid Akademiska sjukhuset i samarbete med Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Studieförbundet och Centrum för Vuxnas Lärande vid Kommunen i Uppsala Län.

För Försäkringskassans del innebär SAMKLANG ett komplement till nuvarande arbetssätt. Det är också Försäkringskassan som erbjuder deltagare att vara med utifrån särskilda kriterier. Det slutliga urvalet görs sedan tillsammans med CEOS efter en intervju med personerna ifråga.

I SAMKLANG jobbar vi utifrån ett förhållningssätt som är baserat på Kognitiv Beteendeterapi (KBT). KBT är en form av terapi som är praktiskt inriktad och fokuserar på individens situation här och nu. Alla deltagare kommer att erbjudas hjälp både individuellt och i grupp för att analysera den egna situationen, identifiera svårigheter och få tillfälle att lära sig nya och bättre sätt att hantera dessa. Gruppledaren kommer med förslag till hur man kan gå tillväga men utgår från den egna individens motivation och delaktighet. Projektet kommer att kräva engagemang från individen för att denne ska kunna bryta vissa invanda mönster och ge förutsättningar för att skapa en ny livssituation. Det kommer till exempel att innebära en del hemuppgifter mellan träffarna.

Målet är att deltagarna ska få bättre förståelse för den egna livssituationen och en bredare och tydligare bild av vilka möjligheter som kan vara till hjälp för återgång i arbete och ge en ökad livskvalitet.



Under tiden som deltagarna är i projektet har de kvar sin sjukersättning. Tiden på CEOS är ca 8 veckor och totala tiden i projektet kan uppgå till ett år. En styrka i projektet är att handläggare från Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen är nära knutna till projektet och medverkar regelbundet i möten med personal vid CEOS och med deltagarna. Detta för att kunna ta vara på de möjligheter och resurser som deltagarna har och vara en hjälp för deltagarna på vägen ut i arbete igen.

Ytterligare samverkanspartner i projektet är Studieförbundet och Centrum för Vuxnas Lärande som på olika sätt kommer att stödja och coacha deltagarnas väg tillbaka till en ny livs- och arbetssituation.

En annan viktig målsättning i projektet är att återföra kunskap från projektet till personer inom bl.a. Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen och Primärvården - personer som möter människor med långa sjukskrivningar och där orsaken till sjukskrivning ofta är oklar. Resultatet från SAMKLANG hoppas vi ska bli ett stöd för att lättare göra urval till mer riktade rehabiliteringssatsningar för personer som riskerar att hamna i långvarig sjukskrivning. Projektet kommer därför att utvärderas löpande.

Redan i april får de första deltagarna en inbjudan att vara med i **Samklang**. Fram till i november 2010 ska totalt 60 personer ha deltagit i projektet.

Har du frågor? Kontakta oss gärna!

Mer info om CEOS finns på www.ceos.nu

Kontaktpersoner:

Projektledare vid CEOS: Ingrid Anderzén, telefon 070-3189009

E-post: Ingrid.anderzen@pubcare.uu.se

Handläggare på Försäkringskassan: Eva Bergman, 010-114 30 19 och Petra Johannesson, 010-114 30 79.

E-post: eva.m.bergman@forsakringskassan.se och petra.johannesson@forsakringskassan.se

Handläggare på Arbetsförmedlingen: Mervi Karman och Tuula Gyllencreutz

E-post: mervi.karman@arbetsformedlingen.se och tuula.gyllencreutz@arbetsformedlingen.se