



AKADEMISKA
SJUKHUSET



Är du anhörig/närstående eller har du egen erfarenhet av att ha depression eller bipolär sjukdom?

Vi inbjuder till utbildningsträffar som består av en gemensam föreläsning som följs upp med diskussion /erfarenhetsutbyte i en anhörig-, resp patientgrupp. Den syftar dels till att ge information och ökad kunskap om bl a sjukdomarnas möjliga orsaker, symtom och behandlingsformer, dels ge tillfälle att dela erfarenheter med andra som har liknande upplevelser som de man själv har. Då du ingår i en grupp har såväl gruppen, som du som individ, störst utbyte av att närvara hela utbildningen. Det är inte nödvändigt att man som patient deltar samtidigt som den anhörige eller tvärt om, det går utmärkt att delta själv.

Omfattning: Tisdagskvällar kl 18 30 – 20 30 med start den 2/3. Övriga datum är 9/3, 16/3, 23/3, 30/3, 13/4 och 20/4

Lokal: Landstingets konferenscenter, Slottsgränd 1, Uppsala

De medverkande är i de flesta fall anställda från olika yrkesgrupper inom psykiatridivisionen. Repr från patient- och anhörigföreningen Balans, Trappan och Anhörigcentrum från Uppsala kommun medverkar också. Utbildningen är kostnadsfri.

Om du är intresserad av att delta skicka in bifogad svarstalong senast den 19/2. Efter detta datum får du också bekräftelse på kursstart och detaljprogram. Du kan också maila till mig agneta.svard@akademiska.se. Har du frågor om utbildningen ring mig på telefon 61 12087.

Välkommen med din anmälan!

Psykiatridivisionen

Agneta Svärd, administratör

Anmälan till kurs om depression och bipolär sjukdom

.....
Namn Adress

.....
Postadress Tel dagtid

Kryssa i till vilken grupp du hör
Jag är anhörig Patient

Ev mailadress

Skickas till: Akademiska sjukhuset, Psykiatridivisionen, 751 85 Uppsala eller maila Agneta.svard@akademiska.se