

INNEHÅLL

Regionalt cancercentrum etableras i Uppsala/Örebroregionen

Sid 1

Cancervårdens fem mål

Sid 1

Vårt arbete med att skapa en bättre cancervård

Sid 1

Bättre samsyn, kompetensfördelning och nyttjande av regionens resurser

Sid 2

Redaktionsmedarbetare:
Mats Lambe, Jana Howe

Regionalt Onkologiskt Centrum
i Uppsala/Örebroregionen

För mera information om RCC
processen se www.roc.se/RCC
processen

Regionalt cancercentrum (RCC) etableras i Uppsala/Örebroregionen

1 september 2011 kommer ett Regionalt cancercentrum att etableras i Uppsala/Örebroregionen. Centrumbildningen är en del i en nationell strategi som syftar till att utveckla och förbättra svensk cancervård.

RCC i Uppsala/Örebroregionen kommer att ha ett övergripande ansvar för att samordna, utveckla och kvalitetssäkra cancersjukvården i den egna regionen. Målet är bland annat att förbättra behandling och omhändertagande av cancerpatienter, förbättra möjligheterna att upptäcka cancer tidigare och så långt som möjligt förhindra att människor dör i cancersjukdomar. Fokus ligger på att alla åtgärder, så långt som möjligt, ska utgå från patientens behov.

Cancervårdens fem mål

I den nationella cancerstrategin listas fem mål som varje regionalt cancercentrum ska sträva efter att uppnå

1. Att minska risken för insjuknande i cancer
2. Att förbättra omhändertagande av patienter med cancer
3. Att förlänga överlevnadstiden och förbättra livskvalitet efter en diagnos
4. Att minska regionala skillnader i överlevnadstid efter diagnos
5. Att minska skillnader mellan befolkningsgrupper i insjuknande och överlevnadstid

För att lyckas krävs att organisationen tar ett samlat grepp om regionens cancersjukvård, och arbetar med att förbättra alltifrån förebyggande åtgärder till palliativ vård. I följande stycken beskrivs mer i detalj hur RCC i Uppsala/Örebroregionen kommer att arbeta mot uppsatta mål.

Vårt arbete med att skapa en bättre cancervård

Den nationella cancerstrategin lyfter fram ett antal områden inom cancersjukvården som RCC ska arbeta med att förbättra. Här följer en kortfattad beskrivning av några av de mest centrala sådana.

Förebyggande arbete och tidigare upptäckt av cancer

Världshälsoorganisationen (WHO) bedömer att minst en tredjedel av all cancer orsakas av riskfaktorer som går att åtgärda. Att arbeta förebyggande och tidigt upptäcka sjukdomen är därför det mest effektiva sättet att minska framtidens cancerbörda. Utöver folkhälsoprogram inriktade på livsstilsfaktorer som kost, fysisk aktivitet, rökning och alkohol krävs också vissa specifika förebyggande insatser som t ex vaccinering mot humant papillomvirus (HPV) och begränsning av ultraviolett strålning. För att tidigare kunna upptäcka sjukdomen måste dessutom deltagandet i screeningsprogram förbättras, då detta idag varierar på ett oacceptabelt sätt mellan geografiska områden och befolkningsgrupper.

Målet är att RCC, ett år efter etablerandet, har utformat ett regionalt program för prevention och tidig upptäckt av cancer.

Skapa en tryggare, mer patientfokuserad och sammanhållen vårdkedja

Majoriteten av cancerpatienter i Sverige har under sitt sjukdomsförlopp kontakt med flera vårdenheter, vilket kan skapa svårigheter för patienterna. Genom att samarbeta med patientorganisationer och inhämta information från människor som gått igenom vårdprocessen ska RCC bidra till att skapa en cancervård där patienten känner sig trygg, delaktig, omhändertagen och i varje

skede av processen vet vad som händer. Bland annat kommer insatser att göras för att minska väntetider, förbättra patientinformationen och initiera försöksverksamhet för en mer patientfokuserad och sammanhållen vårdkedja.

Mer konkret innebär detta att

- Individuella vårdplaner tas fram för varje patient.
- Patienten kommer att få tillgång till en fast kontaktperson.
- Patienten kommer att få riktad information vid viktiga tidpunkter under utredning och behandling.
- Patienten kommer att erbjudas valmöjligheter rörande sin egen behandling.

Målet är att det ett år efter etableringen, hösten 2012, ska finnas en beskrivning av hur patientens ställning ska stärkas.

Förbättrat omhändertagande av patienter och närstående

I den utredning som föregick den nationella cancerstrategin framkom att det psykosociala stödet på många håll är otillräckligt eller helt saknas. Detsamma gäller i fråga om rehabilitering av cancerpatienter. Därför ska RCC, i nära samarbete med patientorganisationer, arbeta för att cancerpatienter ska få tillgång till psykosocialt stöd, rehabilitering och en palliativ vård av god kvalitet inom hela sjukvårdsregionen. Dessutom kommer organisationen att utveckla stödet till anhöriga.

Ett år efter att RCC har etablerats, hösten 2012, kommer regionens resurser för psykosocialt stöd, rehabilitering och palliativ vård ha inventerats. Två år efter etableringen ska arbetet med att förbättra omhändertagandet ha påbörjats.

Viktiga forskningsrön ska snabbt komma patienten till nytta

RCC:s uppgift är att utveckla strukturer för samarbete med universitet/högskolor såväl som med forskare inom industrin för att stärka den kliniska cancerforskningen och innovationer på området i regionen. Målet är att alla framsteg inom klinisk cancerforskning snabbt ska komma patienterna till nytta. Ett år efter etablerandet, hösten 2012, ska det finnas en plan för hur klinisk forskning och innovation inom regionens cancervård ska stärkas. Tre år efter etableringen ska en fungerande organisatorisk struktur som stärker klinisk cancerforskning och innovation finnas på plats.

Bättre samsyn, kompetensfördelning och nyttjande av regionens resurser

En svaghet med svensk cancervård är att den är splittrad. Något som märks såväl i fördelningen av kompetens och resurser som i samarbetet mellan de avdelningar en cancerpatient kan komma i kontakt med under utredning och behandling. För att komma till rätta med dessa problem kommer RCC att initiera ett arbete för att regionens resurser ska kunna användas på ett för patienten optimalt sätt.

Bättre fördelning av kompetens och arbetskraft

Utredningen som föregick den nationella cancerstrategin visar att det inom många områden av cancervården finns en obalans på tillgången av arbetskraft. Samtidigt finns det tecken på att befintlig arbetskraft inte utnyttjas optimalt, och att beredskapen för framtiden är otillräcklig. För att komma tillrätta med dessa problem ska RCC, i samråd med

deltagande landsting och regioner, utforma och implementera en utbildnings- och kompetensförsörjningsplan för sjukvårdsregionens cancervård. Målet är att ett program för utbildning och långsiktig kompetensförsörjning ska ha påbörjats hösten 2012.

Bättre utnyttjande av regionens resurser

Den nationella cancerutredningen visar att det krävs en tydligare ansvarsuppdelning mellan sjukhusen inom varje sjukvårdsregion för att cancervården ska kunna hålla en tillräckligt hög kvalitativ nivå. I strategin poängteras också att de olika regionala centrumen bör samverka kring vilka specialistbehandlingar och diagnosiska metoder som ska genomföras på vilka platser i och utanför regionen. Som ett första led i detta arbete kommer RCC i Uppsala/Örebroregionen göra en översyn av området för att undersöka hur regionens specialistbehandlingar kan samordnas för att optimera resursanvändandet.

Verktyg för förbättrad samsyn och diagnos

För att uppnå en bättre samsyn kring enskilda behandlingar och förbättra möjligheten att ställa korrekta diagnoser vid ovanliga cancersjukdomar kommer ett system för multidisciplinära konferenser att etableras. Målet med dessa konferenser, där läkare med olika specialistkompetenser gemensamt konfererar om enskilda patienters behandling via videolänk, är att samordna behandlingen och öka kvaliteten i vården. Genom samarbeten utanför den egna sjukvårdsregionen gör denna teknik det också möjligt för ledande nationella experter att snabbt bedöma patienter med mindre vanliga och/eller komplicerade cancersjukdomar.



Postadress:
Regionalt Onkologiskt Centrum
Akademiska sjukhuset
SE-751 85 UPPSALA

Besöksadress:
Dag Hammarskjölds väg 54A
751 83 Uppsala

Tel: 018 - 15 19 10
Fax: 018 - 71 14 45
www.roc.se