



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

# Behandlings-/Vårdprogram

Mobila sjuksköterskorna



Verksamhetsområde  
**Beroendepsykiatri**  
Psykiatridivisionen  
Akademiska sjukhuset  
Uppsala

Verksamhetsområde beroende- och neuropsykiatri riktar sig till personer över 18 år boende i Uppsala län som har alkohol- och narkotikarelaterad eller neuropsykiatrisk problematik. Därtill finns ett uppdrag att tillgodose vårdbehov på riks- och regionnivå.

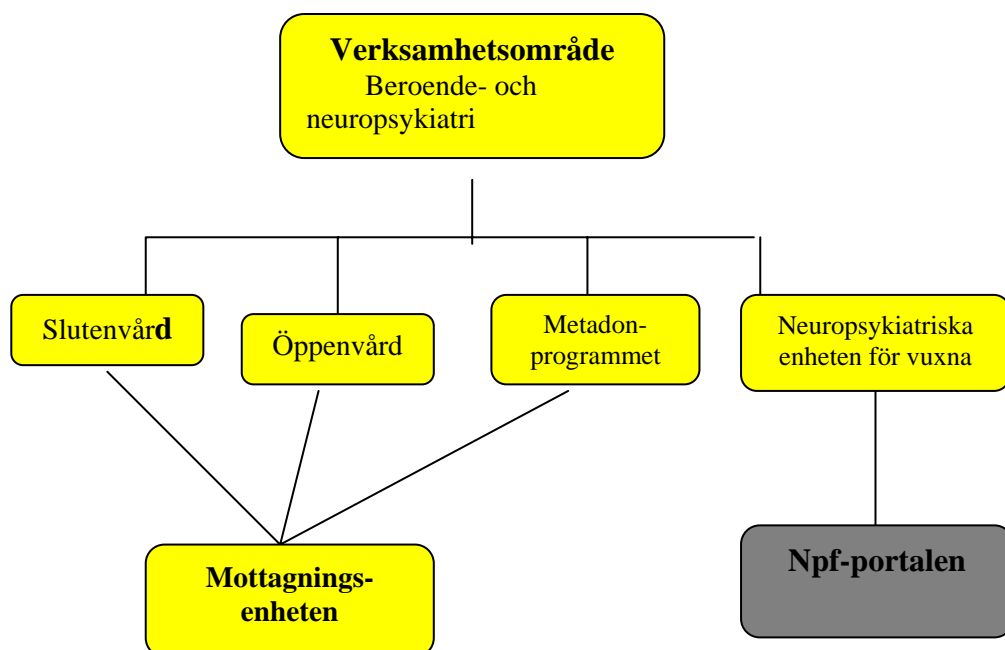
Verksamhetsområdet ska svara för adekvat rådgivning utifrån individens problematik vilket förutsätter samverkan med vårdgrannar både inom och utom hälso- och sjukvården.

Vi ska för patienter, beställare och remittenter tillhandahålla rätt omhändertagande på adekvat vårdnivå genom,

- prevention
- konsultation
- bedömning
- utredning
- behandling

Verksamheten ska även främja och stimulera forskning och utveckling samt i samarbete med universitetet svara för utbildning och undervisning.

## Organisation



## **Beroendepsykiatrins mobila sjuksköterskor**

### **Inledning**

Teamets verksamhetsidé bygger på korttidsintervention – spåra, informera, motivera och stödja på neutral plats. Teamet består av två sjuksköterskor, en i norra Uppland, en i södra Uppland som också bistår primärvården i centrala Uppsala i vissa fall.

Från och med våren 2007 finns de mobila sjuksköterskorna även i delar av Västmanland som nu ingår i Uppsala läns landsting.

De mobila sjuksköterskorna har två funktioner. De fungerar som satellitmottagningar ute i länet och får då sina patienter via mottagningens remissrond och träffar sedan patienterna i hemkommun. De fungerar också som samarbetspartners kring patienter med beroende och missbruk och bidrar med sin kompetens inom primärvården och träffar då patienter på inrådan av läkare om sjuksköterskor ute på länets vårdcentraler. Sjuksköterskorna har dessutom en konsultativ och pedagogisk/utbildande funktion. I den ingår att belysa vikten av att samtal kring alkoholvanor blir en naturlig del i patientens hälsoanamnes.

### **Syfte/målsättning**

Syftet med de mobila sjuksköterskorna är att bidra med beroende och missbrukskompetens inom primärvården samt med närhetsprincipen kunna erbjuda vård och behandling som är specialiserad på denna problematik.

Målsättningen är att erbjuda varje patient med beroendeproblematik en individuellt anpassad behandling som ska leda till drogfrihet och/eller minskat missbruk.

### **Målgrupp**

De mobila sjuksköterskorna erbjuder stöd och hjälp till människor som är eller är på väg in i ett missbruk eller beroende och som är 18 år eller äldre

### **Vårdplan**

En vårdplan upprättas alltid när patientens inleder behandling inom beroendepsykiatrin. Vårdplanen upprättas utifrån en för verksamheten standardiserad mall som är lika för hela verksamhetsområdet. Den följer sedan patienten under hela behandlingstiden inom både slutenvård och öppenvård och revideras kontinuerligt.

## **Behandlingsinnehåll**

### **Kartläggning av alkoholkonsumtionen**

med hjälp av samtal, självskattning, screeningsinstrument och provtagning.

Utifrån vad kartläggningen ger erbjuds patienten:

- Motiverande samtal som kan inleda en förändringsprocess.
- Hjälp att hitta nya strategier och verktyg.
- Informera om värdet att minska eller upphöra med alkohol.
- Medicinsk behandling vid alkoholberoende, som Antabus, Revia och Campral
- Gruppverksamhet
- Återfallsprevention

### **Kartläggning av läkemedelsberoende**

med hjälp av samtal och information om nedtrappningsförfarandet

Utifrån vad kartläggningen ger erbjuds patienten:

- Motiverande samtal som kan inleda en förändringsprocess.
- Nedtrappningsschema
- Stöd i nedtrappningen.

### **Kartläggning av narkotikaberoende**

med hjälp av samtal där patientens bruk av droger framkommer

Utifrån vad kartläggningen ger erbjuds patienten:

- Information om skadeverkningar
- Hänvisa till rätt vårdinstans som kommun, socialtjänst eller sjukvård

## **Samarbetspartners**

Samarbetspartners är primärvården, vuxenpsykiatri, socialtjänsten, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen och kriminalvården.

**Vårdprogramansvarig:** Enhetschef i samråd med chefsöverläkare

**Senast uppdaterad:** 2010-04-20

**Revideras senast:** 2010-04-20