

# Unga får utbildning om våldets följder

**Ambulanssjukvården vid Akademiska sjukhuset har sjösat ett utbildningsprogram för ungdomar i Uppsala län. De vill starta debatt och diskussion kring våld och droger för att få ungdomar att förstå vilka konsekvenser ett enda slag kan få. De fortsätter att berätta där tidningarna ofta slutar, de berättar om de livslånga lidanden och livsöden som misshandelsfallen sedan fick.**

– Jag vill få dem att förstå att istället för att ta till nävarna kan de backa ett steg och därmed avleda ett kommande slagsmål, säger Johan Dahrén, biträdande avdelningschef på ambulanssjukvården.

Johan Dahrén håller tillsammans med sjukvårdaren Kent Westberg och sjuksköterskan Kristoffer Erling i ett antivåldsprjekt som ambulanssjukvården genomför.

I projektet får ungdomar chansen att träffa personal som informerar och aktiverar dem att ta avstånd från våld.

Engagemanget för att starta projektet har vuxit fram genom en frustration över allt våld som personalens vardag ofta kantas av.

Johan Dahrén och Kristoffer Erling vill informera ungdomar om vad våldet får för konsekvenser, eftersom många i dag är påverkade av bland annat våldsfilmerna och tror att människokroppen tål mer än den gör. Denna felaktiga bild vill de rasera.

## Verkligheten bakom notisen

De tar både emot ungdomar på ambulansstationen och åker ut till högstadieskolor och gymnasieskolor i Uppsala län.

– Vi vill få ungdomar att reflektera och reagera över vad ett slag mot huvudet innebär för den som drabbas. Dagligen skriver tidningarna korta notiser om människor som utsätts för misshandel, men där de inte lyfter fram den drabbades lidande. Många ungdomar lever därför i tron att ett slag inte är så farligt, berättar Johan Dahrén.

Sedan hösten 2006 har de haft ett sam-

arbete med socialtjänsten som skickar ungdomar som blivit dömda för brott och som genomgår ett konsekvensprogram till ambulansmottagningen.

Johan Dahrén, Kent Westberg eller Kristoffer Erling tar sedan emot dem en och en, föreläser, visar bildmaterial och beroende på ungdom lär de även ut första hjälpen.

De pratar med socialtjänsten innan och anpassar sedan materialet efter personen som kommer dit.

Nästan alla ungdomar har varit positiva. Vissa har de låtit följa med till akutmottagningen och till niva där många har blivit starkt berörda.

– Om vi lyckas påverka en av dessa ungdomar att aldrig slå någon mer har allt arbete som vi lagt ner varit värt mödan, säger Johan Dahrén.

## Vill påverka tidigt

För att arbeta mer långsiktigt har ambulanspersonal börjat åka ut till högstadieskolor och gymnasieskolor för att föreläsa. De har som mål att lyckas påverka där problemen med misshandel och droger ännu inte hunnit börja.

När de föreläser lyfter de fram enskilda specifika misshandelsfall och berättar vilka konsekvenser de fallen fick. Det innebär att dessa personers lidande inte faller i glömska.

Bilderna ska väcka en reaktion som sedan kan bli grunden för debatt och diskussion.

Att diskussionerna fungerar är viktigt eftersom det annars finns en risk att en mängd fakta går in i ena örat på ungdomarna men lika snabbt ut ur det andra.

– Vi strävar därför efter att varva information och bildmaterial med diskussioner och praktiska övningar som första hjälpen. Vetskapen om att varje enskild misshandel som vi lyckas hindra är bra håller oss ständigt engagerade och motiverade i projektet, säger Johan Dahrén.