

Tonsillektomi – borttagande av halsmandlar

Varför opererar man

Tonsillektomi görs för att förhindra återkommande infektioner i halsmandlarna och/eller för att förbättra andningsvägen vid tonsillförstoring.

Före operationen

Läkemedel som påverkar blodets levringsförmåga bör undvikas veckan före operationen. Detta gäller mediciner som innehåller acetylsalicylsyra (Trombyl, Magnecyl, Treo o.s.v.) eller warfarin (Waran). Du får inte äta fast föda från klockan 24.00 natten före operationen.

Hur går operationen till

Operationen sker i narkos, vilket innebär att man sover och inte känner smärta. Halsmandlarna, som består av lymfvävnad, tas bort. Kvar blir ett sår som får självläka. Operationstiden är cirka 30 minuter. Tiden för sövning, operation och uppvaknande är totalt cirka fyra timmar.

Efter operationen

Vid utskrivningen får du recept på smärtstillande medicin. På grund av smärtan är det svårt att äta vanlig mat – smärtan är oftast värst tredje och fjärde dagen efter operationen. Det är dock viktigt att man så snart som möjligt försöker komma igång att dricka, bäst är kalla drycker, isglass och exempelvis saftsoppa. Efter en till två dagar kan man börja äta lite mjukare eller mosad mat. I svalget bildas efter operationen gulvita beläggningar på bägge sidor där halsmandlarna har suttit. Andedräkten blir ofta dålig under några veckor. Sårskorporna ramlar bort efter en vecka till 10 dagar. Beräknad tid att vara borta från arbetet/skolan är en vecka till 14 dagar. Tung fysisk aktivitet skall, på grund av blödningsrisk, undvikas de tre första veckorna efter operationen.

Komplikationer

Det är ytterst ovanligt med svåra komplikationer vad gäller narkosen. Efterförloppet kan dock kompliceras av blödningar, som i ytterst sällsynta fall kan vara livshotande och kräva omedelbar sjukhusvård. Risken för blödning är störst första dygnet och efter fem till 10 dagar. Det är dock normalt att det blöder lite i samband med att sårskorporna ramlar bort (efter fem till 10 dagar). **Kontakta omedelbart sjukhuset om det uppstår en större blödning, d.v.s. att det kommer färskt blod ur munnen, efter operationen.**

Övrig information:

Om Du har frågor inför operationen så kontakta sjuksköterska på operationsplaneringen (mån-tors 9.30-11.00, 13.30-14.30 samt fredag 9.30-11.00) på telefon 018-611 2869. Det är också viktigt att Du meddelar förändringar i Ditt hälsotillstånd, adressändringar och annat av betydelse inför operationen på detta nummer.

Informationen har sammanställts av läkare, sjuksköterskor och undersköterskor vid öron-, näs- och halskliniken, Akademiska sjukhuset