

Operation av näsmusslor - Conchotomi/conchaplastik

Varför opererar man ?

Näsmusslor (conchor) är tre slemhinneklädda benutskott som fäster i sidoväggen i vardera näsgången. Deras huvudfunktion är att värma upp och fukta inandningsluften. Om överkänslighet föreligger i slemhinnan kan näsmusslorna bli kroniskt förstörade med nästäppa som följd. Operation av näsmusslorna sker om inte besvären lindras tillräckligt med medicinsk behandling.

Före operationen

Läkemedel som påverkar blodets levringsförmåga bör undvikas veckan före operationen. Detta gäller mediciner som innehåller acetylsalicylsyra (Trombyl, Magnecyl, Treo o.s.v.) eller warfarin (Waran). Du får inte äta fast föda från klockan 24.00 natten före operationen.

Hur går operationen till?

Operationen kan göras på olika sätt. Ibland används skärande instrument för att minska näsmusselvävnad. Ett alternativ är att krympa vävnaden genom värmebehandling. Man kan operera antingen i lokalbedövning eller narkos. Operationen görs i dagkirurgi. Du kommer på morgonen och går hem samma dag. När ingreppet avslutas sättes tamponader i näsgångarna för att förhindra blödning. Detta kan ge visst tryck och obehag.

Efter operationen

I regel har man inte särskilt ont efter denna operation och smärtstillande mediciner som Alvedon eller Pandodil ger oftast tillräcklig smärtlindring. Tamponaderna avlägsnas efter 1-3 dygn och du får välja om du gör det själv hemma alternativt komma till sjukhuset för att få hjälp. Vanligen känner man sig nästäppt första 1-2 veckorna efter operation. Blod och sårskorpor kan man skölja bort vid behov med ljummen saltlösning. På grund av blödningsrisk ska du undvika kraftiga snytningar, lyft eller ansträngande arbete åtminstone 3 dagar efter operationen. Sjukskrivningstid är cirka 7 dagar.

Komplikationer

Näsblödning eller infektion kan uppstå och då skall du kontakta sjukhuset för lämplig behandling.

Övrig information

Om Du har frågor inför operationen så kontakta sjuksköterska på operationsplaneringen (mån-tors 9.30-11.00, 13.30-14.30 samt fredag 9.30-11.00) på telefon 018-611 2869. Det är också viktigt att Du meddelar förändringar i Ditt hälsotillstånd, adressändringar och annat av betydelse inför operationen på detta nummer.

Informationen har sammanställts av läkare, sjuksköterskor och undersköterskor vid öron-, näs- och halskliniken, Akademiska sjukhuset.