

Vilka problem kan man söka hjälp för?

BUP i Enköping är en öppenvårdsmottagning som tar emot barn och ungdomar under 18 år från Enköpings kommun och Håbo kommun. I verksamhetens upptagningsområde bor ca 58 000 invånare, av dem är ca 14 500 år barn och ungdomar.

Barn och ungdomar som tas emot på mottagningen har besvär med t ex ångest, nedstämdhet, problem som är relaterade till neuropsykiatriska funktionshinder eller problem som har uppstått i samband med trauma. Man brukar vända sig till vår mottagning om barnet uppvisar olika beteendeproblem, psykiatriska symtom eller har varit med om traumatiska upplevelser.

Hur söker man?

Vi får kontakt med barn, ungdomar och deras familjer genom *egen anmälan* eller *remiss*. När det finns frågeställning om neuropsykiatrisk diagnos aktiveras kontakten via VITS-teamet efter en genomförd kartläggning i skolan (VITS = Vardagsnära Insatser i Tydlig Samverkan). Övriga remisser kommer från vårdgrannar. Egen anmälan kan göras av barnets föräldrar genom kontakt med telefonrådgivning, telefonnummer **018-611 25 29**.

Remiss kommer till oss via remissbedömningsgruppen RBG som finns centralt i Uppsala. Vi brukar få remisser från socialtjänsten, skolhälsovården, primärvården, ungdomsmottagningar osv. Remissblanketten kan laddas ned på klinikens hemsida www.akademiska.se - verksamheter - psykiatridivisionen - BUP. Adressen till RBG är:

**Barn-och ungdomspsykiatri
Remissbedömningsgrupp
Akademiska sjukhuset
751 85 Uppsala**

Vilka är vi och hur arbetar vi på mottagningen?

På mottagningen arbetar läkare, psykologer, kurator, sjuksköterskor och skötare. Vi har också två läkarsekreterare.

Inkomna remisser fördelas av vårdansvarig enligt prioriteringsgraden och familjen kallas till ett *bedömningsamtal*. Ärenden som kommer via VITS erbjuds direkt tid till läkare för bedömning.

Enligt rådande *vårdgaranti*, har barn och ungdomar rätt att få sin första kontakt med mottagningen inom en månad. Vid akuta fall hänvisas ärendena till akutmottagningen i Uppsala via telefonrådgivning, **018-6112529**.

Efter bedömningsamtalet diskuteras ärendet på *teamkonferensen* för att kunna erbjuda en adekvat *behandling*.

Vilken typ av utredning kan erbjudas?

Samarbetet med skolan via VITS-teamet innebär att de flesta psykologiska utredningar görs på basnivå, d v s inom skolan/förskolan. När det behövs utför vi fördjupade utredningar. Detta kan t.ex. gälla frågeställning om störningar inom autismspektrum.

Vilken typ av behandling kan erbjudas?

På mottagningen erbjuder vi moderna evidensbaserade behandlingsmetoder. Barn och ungdomar kan, beroende på problematik, få behandling med kognitiv beteendeterapi (KBT), dialektisk beteendeterapi (DBT), interpersonell terapi (IPT), eller stödsamtal. Föräldrar till barnen får möjlighet till samtal kring bemötande av barnen samt är välkomna att delta i mottagningens föräldrautbildningar. Behandlingen genomförs i samråd med föräldrar och ibland i samarbete med andra verksamheter, oftast socialtjänsten och skolan. Förebyggande insatser inom BUP- kliniken erbjuds via samarbetsprojekt med kommunen, t.ex. genom Snorkel (www.snorkel.se)

Barn och ungdomar som har behov av medicinering får regelbunden uppföljning och utvärdering av medicinska insatser. När det finns underlag erbjuder vi också gruppbehandlingar för barn och ungdomar.

Vilka andra insatser erbjuds på BUP i Enköping?

Vi erbjuder möjlighet till föräldrar och våra samarbetspartner att ringa oss på våra konsultationstider. När det gäller frågor om *ångest*, *depression*, *trauma*, *beteendeproblem* ring på mottagningens telefon **0171-41 83 80** och lämna ett meddelande. Våra psykologer eller kurator kommer att ringa upp er. När det gäller frågor om *CS-medicinering* ring till våra sjuksköterskor på **0171-41 83 84** kl. 11-12 på vardagar.

Här finns vi:

Besöksadress:

Linbanegatan 8, Enköping

Telefon:

0171-41 83 80

mån-fre 10.00-11.00 och 13.00-14.00

Övriga tider: lämna ett meddelande

Postadress:

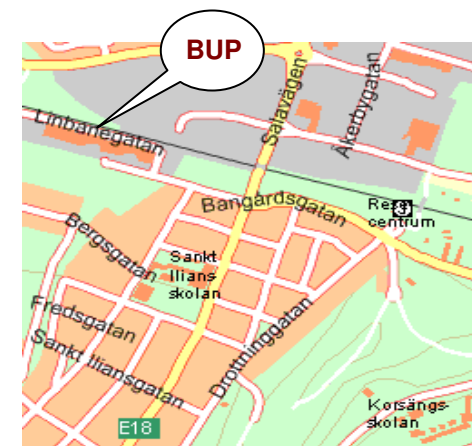
Akademiska sjukhuset

Barn och ungdomspsykiatriska

mottagningen i Enköping

Linbanegatan 8

751 85 Uppsala



Några viktiga länkar:

www.akademiska.se Akademiska sjukhusets hemsida.

www.lul.se/infoteket information om funktionshinder

www.snorkel.se för barn och ungdomar som har ångest och nedstämdhetsproblematik.

www.mindrebrak.se praktiska råd vid beteendeproblem

www.mediaradet.se om barn, ungdomar och media.

www.attention-uppsala.se intresseförening för barn, ungdomar och vuxna med neuropsykiatriskt funktionshinder

www.sjalvhelpavagen.se/ information, hjälp och stöd vid funktionshinder



***BARN-
OCH
UNGDOMSPSYKIATRISKA
MOTTAGNINGEN
I ENKÖPING***