

## Här hittar du oss....

**Besöksadress:** Bangårdsgatan 6, 815 41 Tierp

**Postadress:** Akademiska sjukhuset

Barn- och ungdomspsykiatriska mottagningen i Tierp

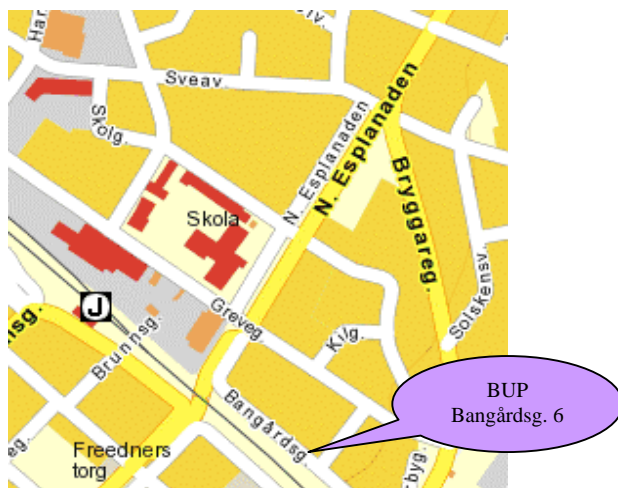
Bangårdsgatan 6, 751 85 Uppsala

## Våra telefontider på mottagningen:

Telefon 0293-203 50

Måndagar kl. 14.00 – 15.00,

Tisdagar – Fredagar kl. 9.00 – 10.00, kl. 13.00 – 14.00



Akademiska sjukhuset  
751 85 Uppsala  
Telefon 018-611 00 00 vx

[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)



Barn- och ungdomspsykiatriska  
mottagningen i Tierp/Älvkarleby

februari 2010

## Hur kommer Du i kontakt med mottagningen?

- Ring till Barn- och ungdomspsykiatrins telefonrådgivning i Uppsala **018-611 25 29**
- Du kan även komma i kontakt med mottagningen via remiss från elevvård, barnläkare, husläkare och socialtjänst

## Vilka problem kan Du söka hjälp för?

- Nedstämdhet/Depression
- Självskadande beteende
- Ätstörningsproblematik
- Ångest/Oro
- Svåra koncentrationssvårigheter
- Trauma/Sexuella övergrepp

## Hur arbetar vi på mottagningen?

- När vi har fått din anmälan kallar vi dig inom 30 dagar.
- I samråd görs sedan en bedömning angående vidare insatser.
- Du kan även bli hänvisad till en annan mottagning som kan hjälpa dig bättre.
- Alla som arbetar på mottagningen har tystnadsplikt.
- Personalen är skyldiga att anmäla till socialtjänsten om det föreligger oro för att barn/ungdom far illa.

## Vilka arbetar på mottagningen?

I vårt team finns läkare, läkarsekreterare, psykologer, sjuksköterskor och skötare.

## Här får du tips på bra länkar!

Aggression/Ilska  
[www.mindrebrak.se](http://www.mindrebrak.se)

Oro/Nedstämdhet  
[www.snorkel.se](http://www.snorkel.se)

Neuropsykiatri t.ex. ADHD, Asperger  
[www.lul.se/infoteket](http://www.lul.se/infoteket)

Självhjälp på vägen – information, stöd och hjälp vid funktionshinder  
[www.sjalvhalppavagen.se](http://www.sjalvhalppavagen.se)