



”Tre perspektiv på ätovilja”

Omfattar tre böcker samlade i en mapp. De beskriver hur barnet kan tänkas uppfatta sina svårigheter, hur föräldrarna funderar och hanterar sitt barn som inte vill äta samt hur den vuxne i lustfylld, kravlös mat-lek med barnet kan locka det att upptäcka och utforska ätbart på ett allsidigt sätt.

Författare: Ingalill Ek, logoped och Anna Ås, specialpedagog, 2010

”Jag och maten - Mia berättar” är tänkt att ge möjlighet för barn att tillsammans med vuxen prata om och känna igen sig i de funderingar, glädjeämnen och förhoppningar som ett barn med ätovilja kan ha kring sina svårigheter.

”Mia och maten – föräldrarnas reflektioner” speglar vanliga föräldrareflektioner när de söker efter orsaker till sitt barns ätproblem, hur de letar smaker och konsistenser, försöker lära sitt barn äta, förhåller sig till omgivningens alla råd eller pendlar mellan hopp och misstro om att allt ska ordna sig.

Mat och lek” är en idébok om hur ät- och drickbart blir ett naturligt inslag i barnets och den vuxnes lek, erfarenheter som i sin tur kan gynna barnet i den faktiska måltiden. I boken finns förslag bl.a. på hur den vuxne kan förbereda mat-lek, vara modell, tolka barnets reaktioner, utveckla leken.

www.akademiska.se/fbh