

## Vitalis - ett projekt för att förbättra kvinnors möjligheter till återgång i arbete

Under 2010 och 2011 satsar Samordningsförbundet Uppsala län 10,2 miljoner kronor för att minska ohälsan hos länets långtidssjukskrivna kvinnor. Projektet Vitalis är ett samverkansprojekt mellan Landstinget/Centrum för miljörelaterad ohälsa och stress (CEOS) vid Akademiska sjukhuset, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen och länets kommuner. Projektets övergripande mål är att ge deltagarna bättre möjligheter och ökad motivation att ta sig tillbaka till arbetsmarknaden.

Under perioden mars 2010 tom mars 2011 beräknas drygt 1100 kvinnor att utförsäkras från sjukpenning eller sjukersättning från Försäkringskassan och överföras till Arbetsförmedlingens introduktionsprogram. För att ytterligare stödja denna grupp påbörjas nu en särskild satsning som syftar dels till att förbättra hälsan hos deltagarna, dels till att utarbeta nya rehabiliteringsmodeller som kan användas i framtiden.

Projektet Vitalis är ett samverkansprojekt som kommer att testa olika typer av stödinsatser. Personer som inkluderas i projektet kommer bedömas av ett så kallat multidisciplinärt team, bestående av läkare, psykolog, socialsekreterare och arbetsterapeut, för att klargöra behov av eventuella stöd- och rehabiliteringsinsatser. En del projektdeltagare kommer att erbjudas samverkande stödinsatser av olika slag, andra kommer erbjudas terapiformen ACT (Acceptance and Commitment Therapy), en form av kognitiv beteendeterapi som har ett växande vetenskapligt stöd.

- Hela projektet kommer att utvärderas vetenskapligt. Det är känt att långtidssjukskrivna kvinnor ofta har problem relaterade till psykisk ohälsa och vi anser att projektet kan förbättra deras situation och öka deras möjligheter att återgå i arbete, säger Ingrid Anderzén, projektledare för Vitalis och verksam både vid CEOS och Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap, Uppsala Universitet.

Projektet Vitalis genomförs med hjälp av Försäkringskassans centralt utlysta medel för att minska kvinnors ohälsa. Samordningsförbundet Uppsala län har i uppdrag att underlätta samverkan mellan huvudmännen, till stöd för personer med samordnade rehabiliteringsbehov.

### För mer information

<b>Ingrid Anderzén</b>	<b>Kjell Haglund</b>	<b>Ann Heimer</b>
Forskare, Med. Dr. CEOS, Akademiska sjukhuset	Utredare Uppsala läns landsting	Förbundschef Samordningsförbundet Uppsala län
070-318 90 09	018 - 611 60 07	018 - 18 58 48
ingrid.anderzen@pubcare.uu.se	kjell.haglund@lul.se	ann.heimer@finsam uppsala.se